

IHR SPEISEPLAN

für **01.11.2021 - 07.11.2021** KW **44**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

IHR SPEISEPLAN

für **01.11.2021 - 07.11.2021** KW **44**

Name **EAR**
 Straße
 PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 01.11.	Bunter Geflügel-Hackfleisch Eintopf [1,3,0] <small>228,5 Kcal - 10,6 EW 13,8 Fett - 14,3 KH</small> 4,85 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] <small>694,7 Kcal - 23,6 EW 40,1 Fett - 55,5 KH</small> 4,95 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott <small>466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH</small> 4,65 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 2,00 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnt entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> 3,50 €
Di 02.11.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel <small>270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH</small> 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] <small>675,8 Kcal - 36,5 EW 22,8 Fett - 79,5 KH</small> 4,95 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] <small>530,8 Kcal - 23,5 EW 2,8 Fett - 92,3 KH</small> 4,65 €	Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] <small>126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH</small> 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] <small>497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH</small> 3,50 €
Mi 03.11.	Bunter Herbstgemüseintopf mit Rindfleisch <small>223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH</small> 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln <small>600,2 Kcal - 21,3 EW 33,5 Fett - 50,3 KH</small> 4,90 €	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] <small>449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH</small> 4,65 €	Cremspeise [FGH(H2)] mit Mandarinen <small>307,6 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,6 KH</small> 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH</small> 3,50 €
Do 04.11.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH</small> 4,75 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Waldpilzsoße und Spätzle [A(A1)CG] <small>756,7 Kcal - 36,8 EW 27,5 Fett - 86,3 KH</small> 4,90 €	Eier-Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>750,4 Kcal - 31,5 EW 33,2 Fett - 79,3 KH</small> 4,65 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] <small>385,9 Kcal - 22,4 EW 10,5 Fett - 47,3 KH</small> 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill, Butter [G] <small>529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH</small> 3,50 €
Fr 05.11.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] <small>385,2 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57 KH</small> 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] <small>355,4 Kcal - 8,4 EW 12 Fett - 48,8 KH</small> 4,95 €	Spinatknödel [A(A1)CG] auf Gorgonzolasauce [1,A(A1)G] <small>545,3 Kcal - 24,5 EW 25,1 Fett - 55,4 KH</small> 4,75 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] <small>291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH</small> 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] <small>418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH</small> 3,50 €
Sa 06.11.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch <small>314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln <small>687,4 Kcal - 48,6 EW 31,6 Fett - 50,8 KH</small> 4,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small>	Birrendessert mit Schokopudding [G] <small>191,6 Kcal - 3,6 EW 6,2 Fett - 32,1 KH</small> 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,12], Butter [G] <small>517,7 Kcal - 22,4 EW 43,1 Fett - 9,7 KH</small> 3,50 €
So 07.11.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH</small> 4,65 €	Wildfleischgulasch mit Speckbohngemüse [1,A(A1)], Kartoffelklößen <small>622,1 Kcal - 33,6 EW 26,7 Fett - 57 KH</small> 5,10 €	Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> 2,20 € je Stück	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> 3,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [13] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Weizen [A3] Roggen [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunus [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianus [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 01.11.							A K B
Di 02.11.							A K B
Mi 03.11.							A K B
Do 04.11.							A K B
Fr 05.11.							A K B
Sa 06.11.							A K B
So 07.11.							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten