

IHR SPEISEPLAN

für **08.11.2021 - 14.11.2021** KW **45**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de




Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **08.11.2021 - 14.11.2021** KW **45**

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 08.11.							A K B
Di 09.11.							A K B
Mi 10.11.							A K B
Do 11.11.							A K B
Fr 12.11.							A K B
Sa 13.11.							A K B
So 14.11.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 08.11.	Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 750,6 Kcal - 27,7 EW 34,9 Fett - 78,5 KH 4,65 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 468,2 Kcal - 22 EW 37 Fett - 55,6 KH 4,95 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [L] 410,4 Kcal - 15,4 EW 5,4 Fett - 70,9 KH 4,75 €	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,00 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€
Di 09.11.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 4,95 €	Eieromelett mit Schnittlauch [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 380,9 Kcal - 14,5 EW 16,7 Fett - 40,4 KH 4,75 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Hackfleischröllchen, Pute in Aspik [2,3,8], Butter [G] 527,2 Kcal - 27,6 EW 44,8 Fett - 3 KH 3,50 €
Mi 10.11.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 4,75 €	Paniertes Rotbarschfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G], mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 579,4 Kcal - 27,3 EW 21,6 Fett - 69,2 KH 4,95 €	Vollkornspirelli [A(A1)] mit Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] 603,2 Kcal - 23 EW 17,5 Fett - 83,4 KH 4,65 €	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,50 €
Do 11.11.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,7 Kcal - 16,9 EW 3,5 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 53,9 KH 4,95 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 4,65 €	Buttermilchdessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €
Fr 12.11.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal - 14,4 EW 1,3 Fett - 62,3 KH 4,65 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH 4,95 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 €	Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 214,5 Kcal - 4,6 EW 1,7 Fett - 43,5 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €
Sa 13.11.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] 379 Kcal - 12,6 EW 15,5 Fett - 45,3 KH 4,75 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 619 Kcal - 25,1 EW 30 Fett - 60,1 KH 4,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,20 € je Stück	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €
So 14.11.	Deftige Schmorkrautpfanne mit Hackfleisch [A(A1)G] und Dampfkartoffeln 724,4 Kcal - 29,3 EW 40,6 Fett - 56,8 KH 4,95 €	Schweinebäckchen [LM] mit Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1] und Semmelklößen [A(A1)C] 678,5 Kcal - 41,2 EW 27,4 Fett - 63,6 KH 5,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich. Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Geschwefelt (6) Geschwärtzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phosphorsäure-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklariationspflichtigen Stoffen **Allergene:** (A) Gluten (A1) Weizen (A2) Roggen (A3) Gerste (A4) Hafer (A5) Dinkel (A6) Kamut (B) Krebs (C) Ei (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch (H) Schalen (H1) Mandel (H2) Haselnuss (H3) Walnuss (H4) Kaschunuss (H5) Pecannuss (H6) Paranuss (H7) Pistazien (H8) Macadamianuss (H9) Sellerie (M) Senf (N) Sesam (O) Sulfit (P) Lupine (R) Weichtiere (FR) praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.