

# IHR SPEISEPLAN

für **15.11.2021 - 21.11.2021** KW **46**

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

# IHR SPEISEPLAN

für **15.11.2021 - 21.11.2021** KW **46**

Name  **EAR**

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns  
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,  
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der  
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
<b>Mo</b> 15.11.	<b>Kohlroulade [GM]</b> mit Specksoße [1] und Salzkartoffeln <small>570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] dazu Bandnudeln [A(A1)C] <small>567,2 Kcal - 37,8 EW 15 Fett - 64,6 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Bunte Tortelloni</b> mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1] <small>645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH</small> <b>4,85 €</b>	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Waldbeeren [FG] <small>290,1 Kcal - 16,4 EW 8,1 Fett - 36,1 KH</small> <b>2,00 €</b>	<b>Brotbox:</b> [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <b>Stück 1,50€</b> <small>351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH</small> <b>3,50 €</b>
<b>Di</b> 16.11.	<b>Soljanka</b> mit Brötchen [A(A1A3)] <small>632,1 Kcal - 23 EW 40,4 Fett - 41,6 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Gulasch "halb &amp; halb" [A(A1)]</b> mit Makkaroni [A(A1)] <small>705,6 Kcal - 45,7 EW 19,5 Fett - 83,5 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Drei Quarkkeulchen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [3] <small>785,2 Kcal - 16,8 EW 12,5 Fett - 148,5 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Erdbeerkompott</b> mit Vanillesoße [1,G] <small>217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH</small> <b>2,00 €</b>	<b>Maasdamer [G], Leberwurst fein</b> [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] <small>529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH</small> <b>3,50 €</b>
<b>Mi</b> 17.11.	<b>Porreeintopf</b> mit Karotten, Kartoffelwürfel und Rindfleisch <small>289 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 37,1 KH</small> <b>4,65 €</b>	<b>Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM]</b> mit Schwarzwurzel in Rahm [A(A1)G], Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln <small>607,4 Kcal - 23,2 EW 22,4 Fett - 74,3 KH</small> <b>4,85 €</b>	<b>Buß - und Bettag</b>		<b>Rote Grütze [1,A(A1)]</b> mit Vanillesoße [1,G] <small>291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH</small> <b>2,00 €</b>
<b>Do</b> 18.11.	<b>Vegetarischer Gemüsegulasch</b> [A(A1)G] mit Salzkartoffeln <small>359,7 Kcal - 8,9 EW 7,6 Fett - 59,9 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G] dazu Rösti- Ecken <small>699,1 Kcal - 28,5 EW 38,8 Fett - 57,9 KH</small> <b>4,85 €</b>	<b>Drei Minigerknödel</b> mit Pflaumenfüllung [2,A(A1)] dazu heiße Vanillesoße [1,G] <small>552,9 Kcal - 17,3 EW 5,1 Fett - 108,8 KH</small> <b>4,65 €</b>	<b>Nougatcreme</b> mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] <small>478 Kcal - 2,9 EW 36,8 Fett - 33,3 KH</small> <b>2,00 €</b>	<b>Paprikakäse [1,G], Schmelzkäse Pikant</b> [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] <small>418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH</small> <b>3,50 €</b>
<b>Fr</b> 19.11.	<b>"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L]</b> mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Geschmortes Schweinshaxerl</b> mit Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1] und Salzkartoffeln <small>551,1 Kcal - 30,4 EW 24 Fett - 50,5 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Gemüsfrikadelle [A(A1)C]</b> mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis <small>517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH</small> <b>4,75 €</b>	<b>Mandarinenkompott</b> <small>177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 40 KH</small> <b>2,00 €</b>	<b>Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee</b> [9,D], Butter [G] <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> <b>3,50 €</b>
<b>Sa</b> 20.11.	<b>Herz-Nieren-Ragout [A(A1)]</b> mit Kartoffelpüree [1,G] <small>426,9 Kcal - 28 EW 11,7 Fett - 50 KH</small> <b>4,85 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier [C]</b> in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln <small>470,6 Kcal - 20,2 EW 20,9 Fett - 48,2 KH</small> <b>4,85 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b>		<b>Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik</b> [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] <small>497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH</small> <b>3,50 €</b>
<b>So</b> 21.11.	<b>Hörnchennudeleintopf</b> mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] <small>215,6 Kcal - 16,9 EW 3,8 Fett - 26,5 KH</small> <b>4,65 €</b>	<b>Kasselerroulade [2,M]</b> mit Bratensoße [A(A1)]Rahmwirsing mit Speck [1,G], dazu Salzkartoffeln <small>744,9 Kcal - 29 EW 46,2 Fett - 50,5 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>2,20 € je Stück</b>		<b>Aprikosenkompott</b> mit Vanillesoße [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> <b>2,00 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A11] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch	A Abend	B Brot	K Kuchen
<b>Mo</b> 15.11.							A K B
<b>Di</b> 16.11.							A K B
<b>Mi</b> 17.11.			<i>Buß - und Bettag</i>				A K B
<b>Do</b> 18.11.							A K B
<b>Fr</b> 19.11.							A K B
<b>Sa</b> 20.11.							A K B
<b>So</b> 21.11.							A K B

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten