

# IHR SPEISEPLAN

für **22.11.2021 - 28.11.2021** KW **47**

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

# IHR SPEISEPLAN

für **22.11.2021 - 28.11.2021** KW **47**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 22.11.							A K B
<b>Di</b> 23.11.							A K B
<b>Mi</b> 24.11.							A K B
<b>Do</b> 25.11.							A K B
<b>Fr</b> 26.11.							A K B
<b>Sa</b> 27.11.							A K B
<b>So</b> 28.11.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
<b>Mo</b> 22.11.	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH <b>4,85 €</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 468,2 Kcal - 22 EW 17,3 Fett - 82,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b> mit Gemüsebolognese [], geriebener Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH <b>4,75 €</b>	<b>Apfel-Vanillekompott [1,3,G]</b> 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH <b>2,00 €</b>	<b>Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bräteringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G]</b> 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH <b>3,50 €</b>
<b>Di</b> 23.11.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH <b>4,65 €</b>	<b>Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM]</b> Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 399,2 Kcal - 22,2 EW 12,9 Fett - 45,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Spaghetti mit Wokgemüse [2,A(A1)F]</b> und chinesischer Sauce [1,A(A1)] 576,7 Kcal - 11,8 EW 20,5 Fett - 82 KH <b>4,75 €</b>	<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>2,00 €</b>	<b>Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-Tomatensalat, Markenbutter [G], Butter [G]</b> 566,9 Kcal - 14,5 EW 54,1 Fett - 5,5 KH <b>3,50 €</b>
<b>Mi</b> 24.11.	<b>Milchreis [1,G]</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM]</b> dazu Bratensoße mit Champignons [A(A1)], Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH <b>4,90 €</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G], auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH <b>4,75 €</b>	<b>Sauerkirsch-Grütze</b> mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G]</b> 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH <b>3,50 €</b>
<b>Do</b> 25.11.	<b>Erseneintopf</b> mit Speck und Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 776,7 Kcal - 31,7 EW 40 Fett - 65,1 KH <b>4,75 €</b>	<b>Griechische Frikadelle</b> mit Oliven und Feta [CG], Balkan Gemüse, Tomatensoße [1,A(A1)] und Langkornreis 592 Kcal - 21,6 EW 19 Fett - 79,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)]</b> mit Broccoli- Knusper- Nuggets [A(A1A3)CFG] 630,3 Kcal - 17,9 EW 15,5 Fett - 80,2 KH <b>4,75 €</b>	<b>Vanillequark [G]</b> mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH <b>2,00 €</b>	<b>Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G]</b> 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH <b>3,50 €</b>
<b>Fr</b> 26.11.	<b>Süß-Saure Kartoffelstückchen</b> mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 479 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 64,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Thüringer Mutzbraten [M]</b> mit Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Fleischfreie Hackbällchen</b> (auf Sojabasis) [A(A1)C] in Tomatensoße [1,A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 428,6 Kcal - 11,3 EW 14,6 Fett - 59,9 KH <b>4,75 €</b>	<b>Caramelcreme</b> mit Mandelsplitter [FGH(H2)] 473,2 Kcal - 3,2 EW 41,8 Fett - 21,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G]</b> 497,2 Kcal - 25,7 EW 40,7 Fett - 6,5 KH <b>3,50 €</b>
<b>Sa</b> 27.11.	<b>Weißkrauteintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH <b>4,65 €</b>	<b>Hähnchenschnitzel [A(A1)]</b> mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 552,2 Kcal - 27,7 EW 18,9 Fett - 65,9 KH <b>4,90 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,20 € je Stück</b>	<b>Birnendessert</b> mit Schokopudding [G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G]</b> 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH <b>3,50 €</b>
<b>So</b> 28.11.	<b>Riesengerknödel</b> mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 443,1 Kcal - 12,5 EW 4,5 Fett - 86,2 KH <b>4,65 €</b>	<b>Erzgebirgischer Sauerbraten [M]</b> mit Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklößen 583,6 Kcal - 32 EW 18,8 Fett - 68,9 KH <b>5,20 €</b>		<b>Pflaumenkompott [3]</b> mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,00 €</b>	<b>Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bräteringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G]</b> 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH <b>3,50 €</b>

**Brotbox:** [A(A1)G]  
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot  
einzeln entnehmbar in der  
Aromaverpackung **Stück 1,50€**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärtzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalanin-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklariationspflichtigen Stoffen **Allergene:** (A) Gluten (A1) Weizen (A2) Roggen (A3) Gerste (A4) Hafer (A5) Dinkel (A6) Kamut (B) Krebs (C) Ei (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch (H) Schalen (H1) Mandel (H2) Haselnuss (H3) Walnuss (H4) Kaschunuss (H5) Pecannuss (H6) Paranuss (H7) Pistazien (H8) Macadamianuss (H9) Queenslandnuss (L) Sellerie (M) Senf (N) Sesam (O) Sulfit (P) Lupine (R) Weichtiere (FR) praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich. Änderungen vorbehalten