

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Name EAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 29.11.	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Buchstaben und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 4,85 €	Kaninchenleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln [G] dazu Kartoffelpüree [1,G] 743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH 4,85 €	Makkaroni [A(A1)] mit Kräuterfrischkäsesoße [1] 716,4 Kcal - 23,2 EW 30,6 Fett - 85,8 KH 4,65 €	Joghurt griechische Art [G] mit Cerealien [A(A1)A3A4]FG 245,3 Kcal - 11 EW 9,9 Fett - 26,7 KH 2,00 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €
Di 30.11.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,75 €	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüsereis [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 4,85 €	Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 4,5 Fett - 33,5 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,50 €
Mi 01.12.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 4,95 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,75 €	Schokoladenquark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 33,4 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee, Butter 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €
Do 02.12.	Bunter Gemüseintopf mit Scheiben vom Wiener Würstchen 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 542,6 Kcal - 28,5 EW 16,5 Fett - 67,6 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 543,8 Kcal - 10,3 EW 15,2 Fett - 69,7 KH 4,65 €	Heidelbeerkompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 40,7 Fett - 59,8 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €
Fr 03.12.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,4 KH 4,75 €	Schaschliktopf mit Zwiebeln und Paprika [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 421,3 Kcal - 27,4 EW 15,4 Fett - 41,4 KH 4,95 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 386,7 Kcal - 10,7 EW 7,8 Fett - 64,1 KH 4,75 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst nach Angebot, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,50 €
Sa 04.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,75 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Steckrüben-Karottengemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 575,4 Kcal - 48,9 EW 16,4 Fett - 55,3 KH 4,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,20 € je Stück	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €
So 05.12.	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 489,1 Kcal - 22 EW 35 Fett - 21 KH 4,65 €	Rinderzunge [2,3] dazu Buttersoße [1,A(A1)G], Erbsengemüse mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 665,5 Kcal - 27,8 EW 39,1 Fett - 49,2 KH 5,20 €	Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [13] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 29.11.							A K B
Di 30.11.							A K B
Mi 01.12.							A K B
Do 02.12.							A K B
Fr 03.12.							A K B
Sa 04.12.							A K B
So 05.12.							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.