

IHR SPEISEPLAN

für **06.12.2021 - 12.12.2021** KW **49**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de




Tel: **03727 6234-350/-320**

IHR SPEISEPLAN

für **06.12.2021 - 12.12.2021** KW **49**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.12.							A K B
Di 07.12.							A K B
Mi 08.12.							A K B
Do 09.12.							A K B
Fr 10.12.							A K B
Sa 11.12.							A K B
So 12.12.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 06.12.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel 186,9 Kcal - 4,7 EW 0,9 Fett - 36,6 KH 4,65 €	Lachsfilet [D] in Sahne-Soße [A(A1)G], dazu Eier- Bandnudeln [A(A1)C] 468,2 Kcal - 22 EW 12,5 Fett - 66,9 KH 5,20 €	Frikassee "vegetarisch" mit bunten Gemüse [1,A(A1)C], und Langkornreis 697,8 Kcal - 25 EW 22,3 Fett - 88,2 KH 5,90 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 290,1 Kcal - 16,4 EW 8,1 Fett - 36,1 KH 2,00 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnt entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,50 €
Di 07.12.	Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH 4,65 €	Hähnchenragout mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A1)GL] 595 Kcal - 34,4 EW 18,8 Fett - 71,4 KH 4,95 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,75 €	Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €
Mi 08.12.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH 4,75 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 21,9 Fett - 65 KH 4,95 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer- scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 489,8 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,1 KH 4,75 €	Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €
Do 09.12.	Kartoffel-Gemüse-Gulaschtopf mit Hähnchenkeulenfleisch [A(A1)G] 411,3 Kcal - 18,5 EW 14,9 Fett - 47,7 KH 4,85 €	Geflügelfleischkäse [2,3,8,LM] mit Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G] und Salzkartoffeln 602,5 Kcal - 18,2 EW 39,1 Fett - 43,2 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 296,4 Kcal - 12,2 EW 2,1 Fett - 53,8 KH 4,65 €	Fruchtcocktail [1] mit Zitronenjoghurt [G] 167 Kcal - 4,7 EW 0,1 Fett - 35 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Honigschinken [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 351,2 Kcal - 14,1 EW 31,9 Fett - 2,1 KH 3,50 €
Fr 10.12.	Tiegelwurst [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH 4,85 €	Hausgemachte "Vosi - Frikadelle" [A(A1)C] Waldpilzsoße und Röstzwiebel- Kartoffelpüree [1,G] 513,4 Kcal - 21,8 EW 26 Fett - 45,4 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 572,4 Kcal - 22,9 EW 24,3 Fett - 63,6 KH 4,65 €	Kokosjoghurt [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €
Sa 11.12.	Grüner Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 297,4 Kcal - 17 EW 5,2 Fett - 41,2 KH 4,75 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH 4,95 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,20 € je Stück	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €
So 12.12.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH 4,75 €	Rinderschmorgulasch [A(A1)] mit Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklößen 554,8 Kcal - 31,3 EW 15,7 Fett - 68,5 KH 5,10 €		Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.