

IHR SPEISEPLAN

für 13.06.2022 - 19.06.2022 KW 24

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für 13.06.2022 - 19.06.2022 KW 24




Name EAR

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 13.06.	Kohlroulade [GM] mit Specksoße [1] und Salzkartoffeln 570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH 5,30 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] dazu Hörchennudeln [A(A1)C] 581,2 Kcal - 38,7 EW 15,6 Fett - 66,3 KH 5,10 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 4,95 €	Buttermilch-dessert Heidelbeer [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,10 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,70 €
Di 14.06.	Soljanka mit Brötchen [A(A1A3)] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,10 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 705,6 Kcal - 45,7 EW 19,5 Fett - 83,5 KH 5,70 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [3] 749,2 Kcal - 16,7 EW 12,5 Fett - 140,4 KH 4,95 €	Erdbeer-kompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,70 €
Mi 15.06.	Bunter Kartoffelsalat [1,2,3,8,9,CLM] mit kalten Wiener Würstchen [2,3,8,12,LM] 568,6 Kcal - 7 EW 38,4 Fett - 45,9 KH 4,95 €	Fischrikadelle [A(A1)CGM] mit Kartoffelpüree [1,G] und Gurkensalat [2,3,L] 573 Kcal - 21,5 EW 27 Fett - 59,2 KH 5,90 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 418,2 Kcal - 13,5 EW 8,9 Fett - 68,2 KH 4,95 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,70 €
Do 16.06.	Porreeintopf mit Karotten, Kartoffelwürfel und Rindfleisch 289 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 37,1 KH 4,95 €	Schweine-geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G] dazu Rösti- Ecken 699,1 Kcal - 28,5 EW 38,8 Fett - 57,9 KH 5,50 €	Drei Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)] dazu heiße Vanillesoße [1,G] 412,3 Kcal - 11,7 EW 2,6 Fett - 85,4 KH 5,10 €	Nougatcreme mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] 393,4 Kcal - 2,5 EW 34,4 Fett - 24,9 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 380,3 Kcal - 15,6 EW 34,8 Fett - 1 KH 3,70 €
Fr 17.06.	Süß-Saure Kartoffelstückchen [2,3,8,9,LM] mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel 480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH 4,95 €	Geschmortes Schweinshaxerl mit Kümmelsoße, [A(A1)]Sauerkraut und Salzkartoffeln, 468,4 Kcal - 29,7 EW 17,4 Fett - 44,5 KH 5,20 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis 517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH 4,95 €	Mandarinen-kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 40 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,70 €
Sa 18.06.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 4,95 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße, [1,A(A1)GM] mit Salzkartoffeln und buntem Rohkostsalat [2,3] 388,5 Kcal - 19 EW 17,6 Fett - 36,8 KH 4,95 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,20 € je Stück	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,70 €
So 19.06.	Riesengermknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 443,1 Kcal - 12,5 EW 4,5 Fett - 86,2 KH 5,10 €	Zarter Rinderbraten [A(A1)O] mit Burgundersoße, [A(A1)O], Speck- Rosenkohl und Semmelklößen [A(A1)C] 818,6 Kcal - 51,7 EW 34,1 Fett - 68,3 KH 6,90 €	Aprikosen-kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,70 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] Gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A11] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 13.06.							A K B
Di 14.06.							A K B
Mi 15.06.							A K B
Do 16.06.							A K B
Fr 17.06.							A K B
Sa 18.06.							A K B
So 19.06.							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten