

# IHR SPEISEPLAN

für 13.06.2022 - 19.06.2022 KW 24

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

# IHR SPEISEPLAN

für 13.06.2022 - 19.06.2022 KW 24

Name  EAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
<b>Mo</b> 13.06.	<b>Kohlroulade [GM]</b> mit Specksoße [1] und Salzkartoffeln  570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH <b>5,30 €</b>	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm [1,A(A1)G] dazu Hörchennudeln [A(A1)C]  581,2 Kcal - 38,7 EW 15,6 Fett - 66,3 KH <b>5,10 €</b>	<b>Bunte Tortelloni</b> mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,]  645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Buttermilch-dessert Heidelbeer [G]</b>  339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>2,10 €</b>	<b>Brotbox:</b> [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <b>Stück 1,50€</b>  Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G]  847,6 Kcal - 57,8 EW 54,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>
<b>Di</b> 14.06.	<b>Soljanka</b> mit Brötchen [A(A1A3)]  634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH <b>5,10 €</b>	<b>Gulasch "halb &amp; halb" [A(A1)]</b> mit Makkaroni [A(A1)]  705,6 Kcal - 45,7 EW 19,5 Fett - 83,5 KH <b>5,70 €</b>	<b>Drei Quarkkeulchen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [3]  749,2 Kcal - 16,7 EW 12,5 Fett - 140,4 KH <b>4,95 €</b>	<b>Erdbeer-kompott</b> mit Vanillesoße [1,G]  217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH <b>2,10 €</b>	<b>Camembert [G], Kochschinken</b> [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G]  417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH <b>3,70 €</b>
<b>Mi</b> 15.06.	<b>Bunter Kartoffelsalat</b> [1,2,3,8,9,CLM] mit kalten Wiener Würstchen [2,3,8,12,LM]  568,6 Kcal - 7 EW 38,4 Fett - 45,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Fischrikadelle [A(A1)CGM]</b> mit Kartoffelpüree [1,G] und Gurkensalat [2,3,L]  573 Kcal - 21,5 EW 27 Fett - 59,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CG]</b> mit Rahmmischgemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln  418,2 Kcal - 13,5 EW 8,9 Fett - 68,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Rote Grütze [1,A(A1)]</b> mit Vanillesoße [1,G]  303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH <b>2,10 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon [G],</b> Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter  405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,70 €</b>
<b>Do</b> 16.06.	<b>Porreeintopf</b> mit Karotten, Kartoffelwürfel und Rindfleisch  289 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 37,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schweine-geschnetzeltes</b> "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G] dazu Rösti- Ecken  699,1 Kcal - 28,5 EW 38,8 Fett - 57,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Drei Mini Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung [A(A1)] dazu heiße Vanillesoße [1,G]  412,3 Kcal - 11,7 EW 2,6 Fett - 85,4 KH <b>5,10 €</b>	<b>Nougatcreme</b> mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)]  393,4 Kcal - 2,5 EW 34,4 Fett - 24,9 KH <b>2,10 €</b>	<b>Teewurst grob [2,3,4,GLM],</b> Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]  380,3 Kcal - 15,6 EW 34,8 Fett - 1 KH <b>3,70 €</b>
<b>Fr</b> 17.06.	<b>Süß-Saure Kartoffelstückchen</b> [2,3,8,9,LM] mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel  480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Geschmortes Schweinshaxerl</b> mit Kümmelsoße, [A(A1)]Sauerkraut und Salzkartoffeln,  468,4 Kcal - 29,7 EW 17,4 Fett - 44,5 KH <b>5,20 €</b>	<b>Gemüsefrikadelle [A(A1)C]</b> mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis  517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH <b>4,95 €</b>	<b>Mandarinen-kompott</b>  177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 40 KH <b>2,10 €</b>	<b>Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse</b> [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G]  388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,70 €</b>
<b>Sa</b> 18.06.	<b>Blumenkohl-Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch  314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>4,95 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier [C]</b> in Senfsoße, [1,A(A1)GM] mit Salzkartoffeln und buntem Rohkostsalat [2,3]  388,5 Kcal - 19 EW 17,6 Fett - 36,8 KH <b>4,95 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b>  <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Früchten [7,FG]  330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH <b>2,10 €</b>	<b>Gouda [G], Salami [2,3],</b> Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]  537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,70 €</b>
<b>So</b> 19.06.	<b>Riesengermknödel</b> mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G]  443,1 Kcal - 12,5 EW 4,5 Fett - 86,2 KH <b>5,10 €</b>	<b>Zarter Rinderbraten [A(A1)O]</b> mit Burgundersoße, [A(A1)O], Speck- Rosenkohl und Semmelklößen [A(A1)C]  818,6 Kcal - 51,7 EW 34,1 Fett - 68,3 KH <b>6,90 €</b>	<b>Aprikosen-kompott</b> mit Vanillesoße [1,G]  281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH <b>2,10 €</b>	<b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik</b> [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G]  847,6 Kcal - 57,8 EW 54,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] Gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A11] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst. [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch.	A Abend	B Brot	K Kuchen
<b>Mo</b> 13.06.							A K B
<b>Di</b> 14.06.							A K B
<b>Mi</b> 15.06.							A K B
<b>Do</b> 16.06.							A K B
<b>Fr</b> 17.06.							A K B
<b>Sa</b> 18.06.							A K B
<b>So</b> 19.06.							A K B

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten