

IHR SPEISEPLAN

für **12.06.2023 - 18.06.2023** KW **24**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

IHR SPEISEPLAN

für **12.06.2023 - 18.06.2023** KW **24**




Name EAR

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 12.06.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,50 €	Feiner Hackbraten [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße, [A(A1)] Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 693,9 Kcal - 23,6 EW 40 Fett - 55,4 KH 6,50 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 4,95 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,30 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 2,00 € Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 3,90 €
Di 13.06.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 5,50 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH 6,50 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 4,95 €	Erdbeer-Rhabarber- Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH 3,90 €
Mi 14.06.	Farfalle [A(A1)] mit Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 745,8 Kcal - 39,4 EW 21,2 Fett - 97,1 KH 5,50 €	Spargelroster [8] mit Spargelragout [1,G] und Röstzwiebel- Kartoffelstampf [1,G] 675,4 Kcal - 21,7 EW 29,8 Fett - 32,3 KH 6,50 €	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH 4,95 €	Cremespeise [FGH(H2)] mit Mandarinen 308 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,3 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Do 15.06.	Kohlroulade [GM] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal - 15,6 EW 32,8 Fett - 53,5 KH 5,50 €	Kräuterquark [G] mit Butter, [G] Geflügelleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,50 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 735,3 Kcal - 30,6 EW 32,5 Fett - 77,4 KH 4,95 €	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur, Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
Fr 16.06.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH 5,50 €	Gedünstetes Barschfilet [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal - 7,6 EW 5,4 Fett - 53,8 KH 6,50 €	Spinatknödel [A(A1)CG] auf Gorgonzolasoße [1,A(A1)G] 545,3 Kcal - 24,5 EW 25,1 Fett - 55,4 KH 4,95 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Sa 17.06.	Herz-Nieren-Ragout [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 414,9 Kcal - 28 EW 11,5 Fett - 47,5 KH 5,50 €	Chicken Haxe mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 331,1 Kcal - 12,1 EW 8,6 Fett - 49,4 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 € je Stück	Birrendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
So 18.06.	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit Hackfleischklößen [A(A1)LM] 285,9 Kcal - 7 EW 17 Fett - 9 KH 5,50 €	Kap- Seehechtfilet [D] mit Zitronen-Buttersoße, [1,A(A1)G] buntem Gemüse und Salzkartoffeln 265,8 Kcal - 3,9 EW 4,5 Fett - 31,9 KH 6,50 €	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **D** deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Weizen [A3] Roggen [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunus [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 12.06.							A K B
Di 13.06.							A K B
Mi 14.06.							A K B
Do 15.06.							A K B
Fr 16.06.							A K B
Sa 17.06.							A K B
So 18.06.							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten