

# IHR SPEISEPLAN

für 19.06.2023 - 25.06.2023 KW 25

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

# IHR SPEISEPLAN

für 19.06.2023 - 25.06.2023 KW 25

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 19.06.							A K B
Di 20.06.							A K B
Mi 21.06.							A K B
Do 22.06.							A K B
Fr 23.06.							A K B
Sa 24.06.							A K B
So 25.06.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 19.06.	<b>Kräuterröhrei [1,C]</b> mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln <small>501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Marinierter Hering [2,4,D]</b> in Remouladensoße, [1,3,9,CGLM] dazu Salzkartoffeln <small>468,2 Kcal - 22 EW 45,1 Fett - 59,4 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln <small>387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Fruchtiger Obstsalat [3]</b> mit Kokosjoghurt [G] <small>215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Brotbox:</b> [A(A1)G] <b>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</b> <b>2,00 €</b>
Di 20.06.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] <small>341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Szegediner Gulasch [A(A1)]</b> mit Semmelknödel [A(A1)CG] <small>456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>Süßkartoffel-Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO]</b> <small>350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Vanillequark [G]</b> mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter</b> <small>847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH</small> <b>3,90 €</b>
Mi 21.06.	<b>Makkaroni, [A(A1)]</b> dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] <small>752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Gebackenes Fischfilet [A(A1)D]</b> in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln <small>577,7 Kcal - 24,7 EW 21,6 Fett - 68,4 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>Buntes Gemüseragout</b> in Käsesoße [A(A1)G], und Salzkartoffeln <small>419,9 Kcal - 10,7 EW 15,9 Fett - 59,1 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Erdbeerpudding [G]</b> <small>372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G]</b> <small>547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH</small> <b>3,90 €</b>
Do 22.06.	<b>Reiseintopf [L]</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch <small>253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Schaschliktopf</b> mit Zwiebeln und Paprika, [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] <small>418,1 Kcal - 27,3 EW 15,3 Fett - 41 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>Käsespätzle [A(A1)CG]</b> mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] <small>581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Buttermilch-Dessert [G]</b> Vanille-Birne <small>339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]</b> <small>405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH</small> <b>3,90 €</b>
Fr 23.06.	<b>Bunter Bauerntopf</b> mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfel [1,3,CGO] <small>416,2 Kcal - 14,5 EW 24,4 Fett - 21,5 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Pökelbraten, [2,FR]</b> dazu Sauerkraut mit Speck, [1] Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] und Kartoffelklöße <small>488,1 Kcal - 6,1 EW 12,9 Fett - 54,2 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>Kaiserschmarren</b> mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott <small>737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH</small> <b>4,95 €</b>	<b>Pfirsichkompott</b> mit cremiger Vanillesoße [1,G] <small>221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]</b> <small>457,2 Kcal - 19,1 EW 39,9 Fett - 5 KH</small> <b>3,90 €</b>
Sa 24.06.	<b>Quarkkeulchen</b> mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, dazu [3] Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] <small>795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM]</b> mit Schwarzwurzeln in Rahm, [A(A1)G] Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln <small>597,1 Kcal - 23,1 EW 21,9 Fett - 73 KH</small> <b>6,50 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> <b>2,40 € je Stück</b>	<b>Vanille-Sahnepudding [G]</b> mit Rhabarberkompott <small>275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G]</b> <small>352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH</small> <b>3,90 €</b>
So 25.06.	<b>Deftiger Pichelsteiner Eintopf</b> mit buntem Gemüse und Rindfleisch <small>240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH</small> <b>5,50 €</b>	<b>Schweinebäckchen [LM]</b> mit Soße, [A(A1)] feinen Möhrchen und Salzkartoffeln <small>493,1 Kcal - 31,1 EW 18,4 Fett - 46,9 KH</small> <b>6,50 €</b>		<b>Milchreis [G]</b> mit Kirschen <small>275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH</small> <b>2,30 €</b>	<b>Gouda [G], Salami [2,3]Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]</b> <small>556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH</small> <b>3,90 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten