

# IHR SPEISEPLAN

für **26.06.2023 - 02.07.2023** KW **26**

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnereigrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

# IHR SPEISEPLAN

für **26.06.2023 - 02.07.2023** KW **26**




Name  **EAR**

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns  
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,  
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der  
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

| MENÜ                | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"  | 2<br>Tagesgericht 2<br>"Traditionell & herzhaft"  | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"   | 7<br>Nachtsch<br>"hausgemacht"  | A<br>Abendessen 1<br>"appetitlich"   |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Mo</b><br>26.06. | <b>Möhreneintopf</b><br>mit Würstchenscheiben<br><br>372,8 Kcal - 8,3 EW<br>7,2 Fett - 48,3 KH<br><b>5,50 €</b>   | <b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und<br>Semmelknödel [A(A1)CG]<br><br>505,5 Kcal - 33,8 EW<br>15,9 Fett - 51,7 KH<br><b>6,50 €</b>                 | <b>Bunte Tortelloni</b><br>mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und<br>fruchtiger Tomatensoße [1]<br><br>645,5 Kcal - 27,4 EW<br>14,1 Fett - 96,6 KH<br><b>4,95 €</b>   | <b>Buttermilchdessert</b><br><b>Orange-Limette [G]</b><br><br>339 Kcal - 10,8 EW<br>12,9 Fett - 42,9 KH<br><b>2,30 €</b>  | <b>Brotbox:</b> [A(A1)G]<br>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot<br>einzeln entnehmbar in der<br>Aromaverpackung <b>2,00 €</b><br><br>Limburger [G], Hähnchen in Aspik<br>[2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst<br>grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3],<br>Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter<br>[G]<br><br>8475,6 Kcal - 580 EW<br>549,1 Fett - 303,3 KH<br><b>3,90 €</b> |
| <b>Di</b><br>27.06. | <b>Soljanka</b><br>mit Brötchen [A(A1A3)]<br><br>634,6 Kcal - 23 EW<br>40,5 Fett - 41,6 KH<br><b>5,50 €</b>   | <b>Gulasch "halb &amp; halb" [A(A1)]</b><br>mit Makkaroni [A(A1)]<br><br>702,9 Kcal - 45,7 EW<br>19,4 Fett - 83,1 KH<br><b>6,50 €</b>   | <b>Drei Quarkkeulchen</b><br>mit Rosinen, [A(A1)CG] Zucker und Zimt,<br>dazu Apfelmus [3]<br><br>749,2 Kcal - 16,7 EW<br>12,5 Fett - 140,4 KH<br><b>4,95 €</b>   | <b>Erdbeerkompott</b><br>mit Vanillesoße [1,G]<br><br>217,5 Kcal - 3 EW<br>1,3 Fett - 45,4 KH<br><b>2,30 €</b>  | <b>Camembert [G], Kochschinken</b><br>[2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3],<br>Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat<br>[2,3,4,9,DM], Frischkäse natur [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>426,2 Kcal - 16,3 EW<br>37,3 Fett - 6 KH<br><b>3,90 €</b>  |
| <b>Mi</b><br>28.06. | <b>Porreeintopf</b><br>mit Karotten, Kartoffelwürfel und<br>Rindfleisch<br><br>304 Kcal - 16,7 EW<br>8,2 Fett - 37,1 KH<br><b>5,50 €</b>                                  | <b>Hacksteak "Griechischer Art" [FR]</b><br>mit Tomatensoße [1,A(A1)] und<br>Kartoffelpüree [1,G]<br><br>474,2 Kcal - 18,8 EW<br>21,5 Fett - 48,7 KH<br><b>6,50 €</b>                 | <b>Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CG]</b><br>mit Rahmhochgemüse [A(A1)G] und<br>Salzkartoffeln<br><br>418,2 Kcal - 13,5 EW<br>8,9 Fett - 68,2 KH<br><b>4,95 €</b>  | <b>Rote Grütze [1,A(A1)]</b><br>mit Vanillesoße [1,G]<br><br>303 Kcal - 3,7 EW<br>6,5 Fett - 55,6 KH<br><b>2,30 €</b>   | <b>Schmelzkäse Champignon [G],</b><br>Jungschweinebraten [8], Maasdamer<br>[G], Bierschinken [2,3,8],<br>Tomatenleberwurst [2,M],<br>Fruchtjoghurt, Markenbutter<br><br>405,4 Kcal - 17,5 EW<br>35,1 Fett - 4,5 KH<br><b>3,90 €</b>  |
| <b>Do</b><br>29.06. | <b>2 große Kartoffelreibekuchen</b><br>[2,3,0]<br>mit Apfelmus [3]<br><br>283,5 Kcal - 4,4 EW<br>0,4 Fett - 62,8 KH<br><b>5,50 €</b>                                      | <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br><b>"Züricher Art"</b><br>mit Champignons, [A(A1)G] dazu Rösti-<br>Ecken<br><br>696,7 Kcal - 28,5 EW<br>38,7 Fett - 57,6 KH<br><b>6,50 €</b>          | <b>Gemüsefrikadelle [A(A1)C]</b><br>mit Petersiliensoße [1,A(A1)G], und<br>Tomatenreis<br><br>515,5 Kcal - 12,9 EW<br>15,2 Fett - 76,9 KH<br><b>4,95 €</b>   | <b>Nougatcreme</b><br>mit Sauerkirschkompott<br>[FGH(H2)]<br><br>394,1 Kcal - 2,5 EW<br>31,4 Fett - 25,1 KH<br><b>2,30 €</b>  | <b>Teewurst grob [2,3,4,GLM],</b><br>Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami<br>[2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-<br>Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>452 Kcal - 19,2 EW<br>37,5 Fett - 9 KH<br><b>3,90 €</b>  |
| <b>Fr</b><br>30.06. | <b>Süß-Saure Kartoffelstückchen</b><br>[2,3,8,9,LM] mit Jagdwurst- und<br>Gurkenwürfel<br><br>480 Kcal - 13,3 EW<br>16 Fett - 64,7 KH<br><b>5,50 €</b>                    | <b>Welsfilet "Senf-Dill" [D]</b><br>mit Kräutersoße, [1,A(A1)G] Apfelrotkohl<br>[1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln<br><br>400,7 Kcal - 24,4 EW<br>12,1 Fett - 46,9 KH<br><b>6,50 €</b>    | <b>Drei Eierpfannkuchen [A(A1)CG]</b><br>mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>451,6 Kcal - 14,2 EW<br>8,3 Fett - 76,6 KH<br><b>4,95 €</b>   | <b>Mandarinen-Kompott</b><br><br>177,5 Kcal - 1,5 EW<br>0,8 Fett - 39 KH<br><b>2,30 €</b>   | <b>Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse</b><br>[G], Geflügelrömerbraten [2,3,8],<br>Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein<br>[2,3,4], Hering in Gelee [9,D],<br>Markenbutter [G]<br><br>352,3 Kcal - 19,2 EW<br>30,3 Fett - 0,7 KH<br><b>3,90 €</b>  |
| <b>Sa</b><br>01.07. | <b>Zwei gekochte Eier [C]</b><br>in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Salzkartoffeln<br>und buntem Rohkostsalat<br><br>482,2 Kcal - 21,4 EW<br>21,7 Fett - 47,7 KH<br><b>5,50 €</b> | <b>Geschmortes Schweinshaxerl</b><br>mit Kümmelsoße, [A(A1)] Sauerkraut mit<br>Speck [1] und Salzkartoffeln<br><br>540,2 Kcal - 30,3 EW<br>23,5 Fett - 49,1 KH<br><b>6,50 €</b>       | <b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b><br><br><b>A</b> Apfelkuchen [A(A1)G] <br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br><br><b>K</b> Kirschkuchen [A(1)C,G] <br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br><br><b>B</b> Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2 KH<br><br><b>2,40 € je Stück</b> | <b>Sahniges Quarkdessert</b><br>mit Früchten [7,FG]<br><br>330,8 Kcal - 19,2 EW<br>9 Fett - 40,5 KH<br><b>2,30 €</b>  | <b>Gouda [G], Salami [2,3],</b><br>Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse<br>Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M],<br>Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]<br><br>556,9 Kcal - 17,3 EW<br>52,8 Fett - 2,9 KH<br><b>3,90 €</b>   |
| <b>So</b><br>02.07. | <b>Pilzeintopf</b><br>"Süß-Sauer" mit Rindfleisch und<br>Kartoffelwürfel [A(A1)G]<br><br>398,7 Kcal - 20 EW<br>7,2 Fett - 57 KH<br><b>5,50 €</b>                          | <b>Zartes Schweinefilet</b><br>im Speckmantel [LM], mit Soße,<br>[A(A1)CGL] Rahmwirsing [1,G] und<br>Salzkartoffeln<br><br>810,5 Kcal - 33,8 EW<br>53 Fett - 45,9 KH<br><b>6,50 €</b> | <b>Aprikosenkompott</b><br>mit Vanillesoße [1,G]<br><br>281 Kcal - 4,3 EW<br>6,7 Fett - 49 KH<br><b>2,30 €</b>   | <b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik</b><br>[2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst<br>grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3],<br>Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter<br>[G]<br><br>8475,6 Kcal - 580 EW<br>549,1 Fett - 303,3 KH<br><b>3,90 €</b> |  |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] Gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebbs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

| MENÜ                | 1<br>Mittag | 2<br>Mittag | 3<br>Mittag | 7<br>Nachtsch | A<br>Abend | B<br>Brot | K<br>Kuchen |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|-----------|-------------|
| <b>Mo</b><br>26.06. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>Di</b><br>27.06. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>Mi</b><br>28.06. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>Do</b><br>29.06. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>Fr</b><br>30.06. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>Sa</b><br>01.07. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |
| <b>So</b><br>02.07. |             |             |             |               |            |           | A<br>K<br>B |

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten