

# IHR SPEISEPLAN

für **03.07.2023 - 09.07.2023** KW **27**

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

# IHR SPEISEPLAN

für **03.07.2023 - 09.07.2023** KW **27**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K	MENÜ	1	2	3	7	A
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen		Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Nachtsch "hausgemacht"	Abendessen "appetitlich"
Mo 03.07.							A K B	Mo 03.07.	<b>Sauerkraut-Kartoffeleintopf</b> mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G]  552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis  468,2 Kcal - 22 EW 17,8 Fett - 81 KH <b>6,00 €</b>	<b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b> mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,CG]  576,2 Kcal - 29,1 EW 14,1 Fett - 77,4 KH <b>4,95 €</b>	<b>Apfel-Vanillekompott [1,3,G]</b>  180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH <b>2,30 €</b>	<b>Brotbox:</b> [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <b>2,00 €</b>
Di 04.07.							A K B	Di 04.07.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfel [L]  136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH <b>5,50 €</b>	<b>Seelachs mit Senf-Honigfüllung, [A(A1)DGM]</b> dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Südkartoffelpüree [G]  320,2 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,3 KH <b>6,50 €</b>	<b>Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)]</b> mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG]  899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G]  362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>2,30 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G]  547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>
Mi 05.07.							A K B	Mi 05.07.	<b>Rührei</b> mit Kräutern, [1,C] Salzkartoffeln und Gurkensalat  476,5 Kcal - 21,3 EW 22,6 Fett - 45,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM]</b> in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln  557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH <b>6,50 €</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Friskäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G]  455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Sauerkirsch-Grütze</b> mit Vanillesoße [1,G]  359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH <b>2,30 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter  405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>
Do 06.07.							A K B	Do 06.07.	<b>Weißer-Bohneneintopf [1,2,3,G]</b> mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel  767,7 Kcal - 44,6 EW 25 Fett - 74 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hackfleischbällchen [A(A1)C]</b> (Rind u. Schwein) in fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)], mit Kartoffelpüree [1,G]  666,8 Kcal - 19,5 EW 34 Fett - 67,5 KH <b>6,50 €</b>	<b>Mini Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G]  404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH <b>4,95 €</b>	<b>Vanillequark [G]</b> mit Himbeermus [3]  257 Kcal - 8,9 EW 30,3 Fett - 39 KH <b>2,30 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G]  452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>3,90 €</b>
Fr 07.07.							A K B	Fr 07.07.	<b>Milchreis [1,G]</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3]  648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH <b>5,50 €</b>	<b>Thüringer Mutzbraten [M]</b> in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln  651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH <b>6,50 €</b>	<b>Gemüseglasch [A(A1)G]</b> mit Dampfkartoffeln  352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH <b>4,95 €</b>	<b>Mandarinen- fruchtquark [G]</b>  360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH <b>2,30 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Friskäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]  556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH <b>3,90 €</b>
Sa 08.07.							A K B	Sa 08.07.	<b>Gabelspaghetti</b> mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G]  848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH <b>5,50 €</b>	<b>Geflügelhacksteak [A(A1)CGM]</b> mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln  590,9 Kcal - 24,6 EW 26,4 Fett - 61,3 KH <b>6,50 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b>  <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH  <b>2,40 € je Stück</b>	<b>Birrendessert</b> mit Schokopudding [G]  271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,30 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G]  8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>3,90 €</b>
So 09.07.							A K B	So 09.07.	<b>Kürbiskartoffelcremesuppe</b> mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [C]  372,6 Kcal - 15,6 EW 13,6 Fett - 44,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" [2,3,A(A1)G]</b> mit Rahmsoße, [A(A1)] Leipziger Allerlei [1,G] und Dampfkartoffeln  609,7 Kcal - 20,1 EW 32,8 Fett - 57 KH <b>6,50 €</b>	<b>Pflaumenkompott [3]</b> mit Vanillesoße [1,G]  271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,30 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G]  547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärtzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalanin-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** (A) Gluten (A1) Weizen (A2) Roggen (A3) Gerste (A4) Hafer (A5) Dinkel (A6) Kamut (B) Krebs (C) Ei (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch (H) Schalen (H1) Mandel (H2) Haselnuss (H3) Walnuss (H4) Kaschunuss (H5) Pecannuss (H6) Paranuss (H7) Pistazien (H8) Macadamianuss (H9) Queckenlandnüsse (L) Sellerie (M) Senf (N) Sesam (O) Sulfit (P) Lupine (R) Weichtiere (FR) praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten