

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

# IHR SPEISEPLAN

für 10.07.2023 - 16.07.2023 KW 28

# IHR SPEISEPLAN

für 10.07.2023 - 16.07.2023 KW 28

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Name  EAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
<b>Mo</b> 10.07.	<b>"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L]</b> mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM]  631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH <b>5,50 €</b>	<b>Kaninchenleberragout [G]</b> mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G]  744,9 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,2 KH <b>6,50 €</b>	<b>Hörnchennudeln [A(A1)C]</b> mit Spinat-Käsesoße [1]  480,8 Kcal - 15,8 EW 17,7 Fett - 62,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Stracciatellajoghurt [FG]</b>  501,3 Kcal - 12,7 EW 33,1 Fett - 35,5 KH <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]</b>  405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>
<b>Di</b> 11.07.	<b>Kohlrabi-Karotten-Eintopf</b> mit Schweinefleisch [A(A1)C]  274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Putenrahmgeschnetzeltes</b> mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L]  640 Kcal - 32,2 EW 19,4 Fett - 82,1 KH <b>6,50 €</b>	<b>Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG]</b> mit Tomatensoße [1,A(A1)]  514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH <b>4,95 €</b>	<b>Rhabarberkompott</b> mit Vanillesoße [1,G]  155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH <b>2,30 €</b>	<b>Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]</b>  452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>3,90 €</b>
<b>Mi</b> 12.07.	<b>Schweinegulasch [A(A1)]</b> mit Makkaroni [A(A1)]  637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH <b>5,50 €</b>	<b>Kräutersahnequark [G]</b> mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln  640,7 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,5 KH <b>6,50 €</b>	<b>Rahmchampignons [1,A(A1)G]</b> mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenem Käse [G]  509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH <b>4,95 €</b>	<b>Schokoladenquark [FG]</b>  411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G]</b>  388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH <b>3,90 €</b>
<b>Do</b> 13.07.	<b>Bunter vegetarischer Gemüseintopf</b> mit Kartoffelwürfel  179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG]</b> mit Senfsoße, [1,A(A1)GM] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat  443,4 Kcal - 35,7 EW 12,2 Fett - 44,3 KH <b>6,50 €</b>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G]  551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Heidelbeerkompott [1]</b> mit Vanillesoße [1,G]  328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH <b>2,30 €</b>	<b>Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G]</b>  556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH <b>3,90 €</b>
<b>Fr</b> 14.07.	<b>Süß-Saurer Fleckeeintopf [9]</b> mit Kartoffelwürfel  431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH <b>5,50 €</b>	<b>Frikadelle</b> vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln  597,7 Kcal - 22,5 EW 29,2 Fett - 58,6 KH <b>6,50 €</b>	<b>Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf</b>  198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH <b>4,95 €</b>	<b>Mascarponecreme</b> mit Roter Grütze [G]  337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH <b>2,30 €</b>	<b>Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G]</b>  847,5 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>3,90 €</b>
<b>Sa</b> 15.07.	<b>Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG]</b> mit Heidelbeersoße [G]  652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH <b>5,50 €</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3]  643 Kcal - 42,3 EW 27,2 Fett - 53,9 KH <b>6,50 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b>  <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 	<b>Naturjoghurt [G]</b> mit Maracujamus [1,3]  181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH <b>2,30 €</b>	<b>Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringsalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G]</b>  547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>
<b>So</b> 16.07.	<b>Nudeleintopf</b> mit buntem Gemüse mit Geflügelfleisch [A(A1)CL]  675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH <b>5,50 €</b>	<b>Rinderzunge [2,3]</b> mit Soße, [1,A(A1)G] Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln  632,1 Kcal - 26,2 EW 37,2 Fett - 46,8 KH <b>6,50 €</b>	<b>Buttermilchdessert</b> mit Gartenfrucht [G]  339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH <b>2,30 €</b>	<b>Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]</b>  405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>	

**Brotbox:** [A(A1)G]  
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot  
einzeln entnehmbar in der  
Aromaverpackung **2,00 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [13] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Weizen [A3] Roggen [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebst [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch	A Abend	B Brot	K Kuchen
<b>Mo</b> 10.07.							A K B
<b>Di</b> 11.07.							A K B
<b>Mi</b> 12.07.							A K B
<b>Do</b> 13.07.							A K B
<b>Fr</b> 14.07.							A K B
<b>Sa</b> 15.07.							A K B
<b>So</b> 16.07.							A K B

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten