

IHR SPEISEPLAN

für 17.07.2023 - 23.07.2023 KW 29

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für 17.07.2023 - 23.07.2023 KW 29

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 17.07.							A K B
Di 18.07.							A K B
Mi 19.07.							A K B
Do 20.07.							A K B
Fr 21.07.							A K B
Sa 22.07.							A K B
So 23.07.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 17.07.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 420,4 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,1 KH 5,50 €	Bratheringsfilet in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 468,2 Kcal - 22 EW 23,9 Fett - 44,4 KH 6,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,4 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH 4,95 €	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
Di 18.07.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 5,50 €	Hähnchenragout [3,A(A1)GL] mit Langkornreis und Gurkensalat 586,2 Kcal - 23,5 EW 18,1 Fett - 81,2 KH 6,50 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 4,95 €	Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 3,90 €
Mi 19.07.	Eierpfannkuchen, mit Roter Grütze gefüllt, [A(A1)CG] dazu Vanillesoße [1,G] 582,4 Kcal - 22,1 EW 11,8 Fett - 95 KH 5,50 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße, [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,50 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH 4,95 €	Schokoladen- pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH 3,90 €
Do 20.07.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenem Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH 5,50 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH 6,50 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kcal - 18,8 EW 7,8 Fett - 57,7 KH 4,95 €	Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Fr 21.07.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH 5,50 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße, [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,50 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 419,3 Kcal - 16 EW 7,9 Fett - 67,6 KH 4,95 €	Frischer Obstsalat [3] 115 Kcal - 1,5 EW 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH 3,90 €
Sa 22.07.	Grüne-Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 5,50 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 € je Stück	Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
So 23.07.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH 5,50 €	Hirschgulasch mit Kartoffelklößen und Rote-Betesalat [9] 389,3 Kcal - 26,7 EW 13,5 Fett - 5,9 KH 6,50 €		Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot
einzeln entnehmbar in der
Aromaverpackung 2,00 €

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.