

IHR SPEISEPLAN

für 25.09.2023 - 01.10.2023 KW 39

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnereigrund.de · www.zwirnereigrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 25.09.2023 - 01.10.2023 KW 39

								Brobox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 2,00 €							
MENÜ	1	2	3	7	A	B	K								
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen								
Mo 25.09.							A K B		Mo 25.09.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 468,2 Kcal - 22 EW 17,8 Fett - 81 KH 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 576,2 Kcal - 29,1 EW 14,1 Fett - 77,4 KH 4,95 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €	
Di 26.09.							A K B		Di 26.09.	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 5,50 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung, [A(A1)DGM] dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 320,2 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,3 KH 6,50 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH 4,95 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Mi 27.09.							A K B		Mi 27.09.	Rührei mit Kräutern, [1,C] Salzkartoffeln und Gurkensalat 476,5 Kcal - 21,3 EW 22,6 Fett - 45,2 KH 5,50 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH 6,50 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,95 €	Sauerkirsch-Grütze mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €	
Do 28.09.							A K B		Do 28.09.	Weiß-Bohneneintopf [1,2,3,G] mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln 767,7 Kcal - 44,6 EW 25 Fett - 74 KH 5,50 €	Hackfleischbällchen (Rind u.Schwein) [A(A1)C] in fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 668,1 Kcal - 19,6 EW 34 Fett - 67,7 KH 6,50 €	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 4,95 €	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 3,90 €	
Fr 29.09.							A K B		Fr 29.09.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH 6,50 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €	Mandarinen- fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €	
Sa 30.09.							A K B		Sa 30.09.	Gabelspaghetti mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,40 € je Stück	Birnendessert mit Schokopudding [G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €	
So 01.10.							A K B		So 01.10.	Kürbiskartoffelcreme-Suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [C] 372,6 Kcal - 15,6 EW 13,6 Fett - 44,9 KH 5,50 €	Kap-Seehechtfilet [A(A1)D] mit Zitronen-Buttersoße, [1,A(A1)G] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 553 Kcal - 20,3 EW 19,2 Fett - 71,9 KH 6,50 €		Pflaumen- Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €	