

IHR SPEISEPLAN

für 16.10.2023 - 22.10.2023 KW 42

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für 16.10.2023 - 22.10.2023 KW 42

NameEAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 16.10.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,50 €	Fleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)] , Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 695 Kcal - 23,7 EW 40 Fett - 55,6 KH 6,50 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 4,95 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,30 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 2,00 € Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 3,90 €
Di 17.10.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 5,50 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH 6,50 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 4,95 €	Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €
Mi 18.10.	Spirelli-Nudeln [A(A1)] mit Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1215,9 Kcal - 58,3 EW 14,8 Fett - 207 KH 5,50 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)] , Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 614,5 Kcal - 20,2 EW 35,9 Fett - 49,3 KH 6,50 €	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH 4,95 €	Cremespeise [FGH(H2)] mit Mandarinen 308 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,3 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspic [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Do 19.10.	Kohlroulade [GM] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal - 15,6 EW 32,8 Fett - 53,5 KH 5,50 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G] , Geflügelleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,50 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmssoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 735,3 Kcal - 30,6 EW 32,5 Fett - 77,4 KH 4,95 €	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur, Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
Fr 20.10.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH 5,50 €	Gedünstetes Barschfilet [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal - 7,6 EW 5,4 Fett - 53,8 KH 6,50 €	Spinatknödel [A(A1)CG] auf Gorgonzolasoße [1,A(A1)G] 545,3 Kcal - 24,5 EW 25,1 Fett - 55,4 KH 4,95 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Sa 21.10.	Herz-Nieren-Ragout [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 416,1 Kcal - 28 EW 11,6 Fett - 47,7 KH 5,50 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L] , Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 552,1 Kcal - 30,1 EW 18,6 Fett - 64,4 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH	Birrendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
So 22.10.	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit Hackfleischklößen [A(A1)LM] 285,9 Kcal - 7 EW 17 Fett - 9 KH 5,50 €	Zartes Schweinefilet im Speckmantel [LM] mit Bratensoße, [A(A1)CGL] Rahmwirsing [1,G] und Salzkartoffeln 810,5 Kcal - 33,8 EW 53 Fett - 45,9 KH 6,50 €	2,40 € je Stück	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 3,90 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 16.10.							A ----- K ----- B
Di 17.10.							A ----- K ----- B
Mi 18.10.							A ----- K ----- B
Do 19.10.							A ----- K ----- B
Fr 20.10.							A ----- K ----- B
Sa 21.10.							A ----- K ----- B
So 22.10.							A ----- K ----- B