

IHR SPEISEPLAN

für 23.10.2023 - 29.10.2023 KW 43

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnereigrund.de · www.zwirnereigrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 23.10.2023 - 29.10.2023 KW 43

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 23.10.							A K B
Di 24.10.							A K B
Mi 25.10.							A K B
Do 26.10.							A K B
Fr 27.10.							A K B
Sa 28.10.							A K B
So 29.10.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 23.10.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,50 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM] , dazu Salzkartoffeln 468,2 Kcal - 22 EW 45,1 Fett - 59,4 KH 6,50 €	"Vegetarisch" gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln 4,95 €	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,30 €	Brotbox: [A(A1)G] <i>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</i> 2,00 €
Di 24.10.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,50 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 6,50 €	Süßkartoffel - Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 4,95 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €
Mi 25.10.	Makkaroni, [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,50 €	Gebackenes Fischfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Kohlrabi- Karottengemüse [G] und Salzkartoffeln 549,9 Kcal - 24,5 EW 22,4 Fett - 59,8 KH 6,50 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kcal - 10,7 EW 13,9 Fett - 59,1 KH 4,95 €	Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Do 26.10.	Reiseintopf [L] mit Gemüse und Hühnerfleisch 253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH 5,50 €	Hacksteak "Griechischer Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 475,5 Kcal - 18,8 EW 21,5 Fett - 48,9 KH 6,50 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 4,95 €	Buttermilch-Dessert Vanille-Birne 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
Fr 27.10.	Bunter Bauertopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [1,3,0] 163,2 Kcal - 2,2 EW 4,2 Fett - 16 KH 5,50 €	Gekochtes Rindfleisch, dazu Sauerkraut mit Speck [1], Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] und Kartoffelklöße 370,5 Kcal - 6,1 EW 12,9 Fett - 54,2 KH 6,50 €	Kaiserschmarren mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 4,95 €	Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Sa 28.10.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus [3] , dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 5,50 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzeln in Rahm [A(A1)G], Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 597,1 Kcal - 23,1 EW 21,9 Fett - 73 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 3,90 €
So 29.10.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH 5,50 €	Hirschgulasch [A(A1)M] mit Waldpilzen und Kartoffelklößen 357,1 Kcal - 26,1 EW 5,7 Fett - 48,4 KH 6,50 €	2,40 € je Stück	Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3]Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kanut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.