

# IHR SPEISEPLAN

für 06.11.2023 - 12.11.2023 KW 45

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnereigrund.de · www.zwirnereigrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 06.11.2023 - 12.11.2023 KW 45

|              |             |             |             |               |            |           |                               | <b>Brotbox:</b> [A(A1)G]<br>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot<br>einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <b>2,00 €</b> |  |
|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|-----------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| MENÜ         | 1<br>Mittag | 2<br>Mittag | 3<br>Mittag | 7<br>Nachtis. | A<br>Abend | B<br>Brot | K<br>Kuchen                   |                                                                                                                         |  |
| Mo<br>06.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| Di<br>07.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| Mi<br>08.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| Do<br>09.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| Fr<br>10.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| Sa<br>11.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |
| So<br>12.11. |             |             |             |               |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |                                                                                                                         |  |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                              | 2<br>Tagesgericht 2<br>"Traditionell & herzhaft"                                                                                                                                                          | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                                                                | 7<br>Nachtisch<br>"hausgemacht"                                                                                        | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>06.11. | <b>Sauerkraut-Kartoffeleintopf</b><br>mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen<br>[2,3,8,A(A1)G]<br><br>552,3 Kcal - 18,2 EW<br>23 Fett - 62,9 KH <b>5,50 €</b>     | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und<br>Langkornreis<br><br>468,2 Kcal - 22 EW<br>17,8 Fett - 81 KH <b>6,00 €</b>                                                                   | <b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b><br>mit Gemüsebolognese [L] und<br>geriebenem Hartkäse [2,CG]<br><br>576,2 Kcal - 29,1 EW<br>14,1 Fett - 77,4 KH <b>4,95 €</b>                                                                                                                                 | <b>Apfel-Vanillekompott<br/>[1,3,G]</b><br><br>180,4 Kcal - 0,5 EW<br>0,6 Fett - 42,6 KH <b>2,30 €</b>                 | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8],<br>Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst<br>[2,3,8], Heringssalat [2,CDGM],<br>Friskäse natur [G], Markenbutter<br>[G]<br><br>547,3 Kcal - 18,6 EW<br>50,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>                    |
| Di<br>07.11. | <b>Bunter Gemüseeintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln [L]<br><br>136,7 Kcal - 4,2 EW<br>0,2 Fett - 27,6 KH <b>5,50 €</b>                                        | <b>Seelachs mit Senf-Honigfüllung,<br/>[A(A1)DGM]</b><br>dazu Kohlrabigemüse in Rahm<br>[A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G]<br><br>320,2 Kcal - 9,4 EW<br>12,4 Fett - 40,3 KH <b>6,50 €</b>                | <b>Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)]</b><br>mit Broccoli- Knusper-Nuggets<br>[A(A1A3)CFG]<br><br>899,7 Kcal - 23,9 EW<br>21,9 Fett - 115,2 KH <b>4,95 €</b>                                                                                                                                             | <b>Grießpudding</b><br>mit Schokosoße [A(A1)G]<br><br>362,3 Kcal - 10,5 EW<br>14,3 Fett - 48 KH <b>2,30 €</b>          | Schmelzkäse Champignon [G],<br>Jungschweinebraten [8], Maasdamer<br>[G], Bierschinken [2,3,8],<br>Tomatenleberwurst [2,M],<br>Fruchtjoghurt, Markenbutter<br><br>405,4 Kcal - 17,5 EW<br>35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,90 €</b>                  |
| Mi<br>08.11. | <b>Rührei</b><br>mit Kräutern [1,C] , Salzkartoffeln und<br>Gurkensalat<br><br>476,5 Kcal - 21,3 EW<br>22,6 Fett - 45,2 KH <b>5,50 €</b>                      | <b>Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM]</b><br>in Bratensoße mit Champignons<br>[A(A1)] , dazu Sommergemüse und<br>Salzkartoffeln<br><br>557,3 Kcal - 16,9 EW<br>21,2 Fett - 54,6 KH <b>6,50 €</b>             | <b>Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf<br>Rahmchampignons [1,A(A1)G]<br><br>455,4 Kcal - 9,8 EW<br>24,7 Fett - 44,7 KH <b>4,95 €</b>                                                                                                                                      | <b>Sauerkirsch-Grütze</b><br>mit Vanillesoße [1,G]<br><br>359,4 Kcal - 3,9 EW<br>6,8 Fett - 68,3 KH <b>2,30 €</b>      | Teewurst grob [2,3,4,GLM],<br>Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami<br>[2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-<br>Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>452 Kcal - 19,2 EW<br>37,5 Fett - 9 KH <b>3,90 €</b>        |
| Do<br>09.11. | <b>Weiß-Bohneneintopf</b><br>mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln<br><br>767,7 Kcal - 44,6 EW<br>25 Fett - 74 KH <b>5,50 €</b>                               | <b>Bauernroulade [A(A1)C]</b><br>mit Gemüsefüllung, Bratensoße<br>[A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G]<br><br>498,2 Kcal - 16,9 EW<br>23,3 Fett - 52,2 KH <b>6,50 €</b>                                       | <b>Mini Germknödel</b><br>mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und<br>Vanillesoße [1,G]<br><br>404,6 Kcal - 11,3 EW<br>2,9 Fett - 81,8 KH <b>4,95 €</b>                                                                                                                                                     | <b>Vanillequark [G]</b><br>mit Himbeermus [3]<br><br>257 Kcal - 8,9 EW<br>6,4 Fett - 39 KH <b>2,30 €</b>               | Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse<br>[G], Geflügelrömerbraten [2,3,8],<br>Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst<br>fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D],<br>Markenbutter [G]<br><br>352,3 Kcal - 19,2 EW<br>30,3 Fett - 0,7 KH <b>3,90 €</b> |
| Fr<br>10.11. | <b>Milchreis [1,G]</b><br>mit Zucker und Zimt, dazu<br>Apfelkompott [3]<br><br>648,1 Kcal - 14,9 EW<br>14,1 Fett - 111 KH <b>5,50 €</b>                       | <b>Thüringer Mutzbraten [M]</b><br>in Kümmelsoße [A(A1)] , dazu<br>Sauerkraut mit Speck [1] und<br>Salzkartoffeln<br><br>651,4 Kcal - 40,6 EW<br>30,4 Fett - 50,2 KH <b>6,50 €</b>                        | <b>Gemüseulasch [A(A1)G]</b><br>mit Dampfkartoffeln<br><br>352,4 Kcal - 8,7 EW<br>7,6 Fett - 58,3 KH <b>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                  | <b>Mandarinen-<br/>fruchtquark [G]</b><br><br>360 Kcal - 17,1 EW<br>12,6 Fett - 42,6 KH <b>2,30 €</b>                  | Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer<br>Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter<br>[G], Bierwurst [2,3,4,8,M],<br>Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter<br>[G]<br><br>571,4 Kcal - 16,6 EW<br>54,8 Fett - 2,8 KH <b>3,90 €</b>                        |
| Sa<br>11.11. | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L]<br>und geriebenem Käse [G]<br><br>848,5 Kcal - 41 EW<br>33,8 Fett - 92,3 KH <b>5,50 €</b>       | <b>Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C]</b><br>mit Specksoße [1,A(A1)] und<br>Salzkartoffeln<br><br>507,6 Kcal - 16,8 EW<br>21,8 Fett - 56,7 KH <b>6,50 €</b>                                                  | <b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b><br><br><b>A</b> Apfelkuchen [A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br><br><b>K</b> Kirschkuchen [A(1)C,G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br><br><b>B</b> Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH | <b>Birrendessert</b><br>mit Schokopudding [G]<br><br>271 Kcal - 3,3 EW<br>6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,30 €</b>             | Limburger [G], Hähnchen in Aspik<br>[2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst<br>grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3],<br>Schmelzkäse Pikant [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>8475,6 Kcal - 580 EW<br>549,1 Fett - 303,3 KH <b>3,90 €</b>          |
| So<br>12.11. | <b>Kürbiskartoffelcreme-Suppe</b><br>mit frischem Ingwer und zwei<br>Hackfleischklößchen [C]<br><br>372,6 Kcal - 15,6 EW<br>13,6 Fett - 44,9 KH <b>5,50 €</b> | <b>Seelachsfilet "Müllerin Art" [A(A1)D]</b><br>mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G] ,<br>Leipziger Allerleigemüse [1,G] und<br>Salzkartoffeln<br><br>666,1 Kcal - 19 EW<br>36,4 Fett - 63 KH <b>6,50 €</b> | <b>2,40 € je Stück</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Pflaumen- Kompott<br/>[3]</b><br>mit Vanillesoße [1,G]<br><br>271 Kcal - 3,3 EW<br>6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,30 €</b> | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8],<br>Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst<br>[2,3,8], Heringssalat [2,CDGM],<br>Friskäse natur [G], Markenbutter<br>[G]<br><br>547,3 Kcal - 18,6 EW<br>50,2 Fett - 4,8 KH <b>3,90 €</b>                    |

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.  
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.