

IHR SPEISEPLAN

für 13.11.2023 - 19.11.2023 KW 46

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für 13.11.2023 - 19.11.2023 KW 46

NameEAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 13.11.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,50 €	Kaninchenleberragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 746,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH 6,50 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] 480,8 Kcal - 15,8 EW 33 Fett - 62,9 KH 4,95 €	Stracciatellajoghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,30 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 2,00 € Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Di 14.11.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 5,50 €	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L] 640 Kcal - 32,2 EW 19,4 Fett - 82,1 KH 6,50 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 4,95 €	Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
Mi 15.11.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH 5,50 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 640,7 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,5 KH 6,50 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenem Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH 4,95 €	Schokoladenquark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 33,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €
Do 16.11.	Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 5,50 €	Ofen- Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M], Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 502,2 Kcal - 18,4 EW 22,2 Fett - 53,1 KH 6,50 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH 4,95 €	Heidelbeerkompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 2640,3 Kcal - 95 EW 248,4 Fett - 5,9 KH 3,90 €
Fr 17.11.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] mit Kartoffelwürfeln 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,50 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 597,7 Kcal - 22,5 EW 29,2 Fett - 58,6 KH 6,50 €	Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,95 €	Mascarpone - Creme mit Roter Grütze [G] 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Sa 18.11.	Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] 510,4 Kcal - 16,3 EW 4,7 Fett - 95,9 KH 5,50 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] 643 Kcal - 42,3 EW 27,2 Fett - 53,9 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,40 € je Stück	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
So 19.11.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 5,50 €	Schweinebraten [LM] in Soße[A(A1)], mit feinen Möhrchen und Salzkartoffeln 493,1 Kcal - 31,1 EW 18,4 Fett - 46,9 KH 6,50 €		Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 13.11.							A ----- K ----- B
Di 14.11.							A ----- K ----- B
Mi 15.11.							A ----- K ----- B
Do 16.11.							A ----- K ----- B
Fr 17.11.							A ----- K ----- B
Sa 18.11.							A ----- K ----- B
So 19.11.							A ----- K ----- B