

IHR SPEISEPLAN

für 20.11.2023 - 26.11.2023 KW 47

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 20.11.2023 - 26.11.2023 KW 47

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot
einzeln entnehmbar in der
Aromaverpackung 2,00 €

	MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
		Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Buß- und Betttag	Mo 20.11.							A K B
	Di 21.11.							A K B
	Mi 22.11.							A K B
	Do 23.11.							A K B
	Fr 24.11.							A K B
	Sa 25.11.							A K B
	So 26.11.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 20.11.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,50 €	Hähnchenragout [3,A(A1)GL] mit Erbsengemüse [1,G] und Langkornreis 468,2 Kcal - 22 EW 21,4 Fett - 86,7 KH 6,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH 4,95 €	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 375,2 Kcal - 14,7 EW 34,7 Fett - 0,9 KH 3,90 €
Di 21.11.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 5,50 €	Bratheringsfilet in arteigener Marinade mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH 6,50 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 4,95 €	Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 368,8 Kcal - 15,8 EW 33,5 Fett - 0,7 KH 3,90 €
Mi 22.11.	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,50 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)] , Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH 6,50 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH 3,90 €
Do 23.11.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch[2,3,8,A(A1)LM]und geriebenem Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH 5,50 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G] , dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,50 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 395,1 Kcal - 18,8 EW 7,8 Fett - 57,7 KH 4,95 €	Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Fr 24.11.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH 5,50 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,50 €	Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 419,3 Kcal - 16 EW 7,9 Fett - 67,6 KH 4,95 €	Frischer Obstsalat [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 0,1 Fett - 27,5 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 415 Kcal - 16,1 EW 36,5 Fett - 5 KH 3,90 €
Sa 25.11.	Grüne-Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 5,50 €	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransud [A(A1)] , Sauerkraut und Dampfkartoffeln 243,5 Kcal - 7,4 EW 0,6 Fett - 47,7 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  2,40 € je Stück	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
So 26.11.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH 5,50 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G] mit Rahmbratensoße [A(A1)G] , Leipziger Allerlei [1,G]und Dampfkartoffeln 651,4 Kcal - 20,7 EW 36,8 Fett - 57,9 KH 6,50 €		Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 375,2 Kcal - 14,7 EW 34,7 Fett - 0,9 KH 3,90 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.