

IHR SPEISEPLAN

für **22.04.2024 - 28.04.2024** KW **17**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für **22.04.2024 - 28.04.2024** KW **17**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K	MENÜ	1	2	3	7	A
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen		Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Nachtisch "hausgemacht"	Abendessen "appetitlich"
Mo 22.04.							A K B	Mo 22.04.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] <small>552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH</small> 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis <small>468,2 Kcal - 22 EW 17,3 Fett - 75,7 KH</small> 6,90 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,CG] <small>576,2 Kcal - 29,1 EW 14,1 Fett - 77,4 KH</small> 5,40 €	Apfel-Vanille-Kompott [1,3,G] <small>180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH</small> 2,50 €	Brotbox: [A(A1)G] <i>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung</i> 2,10 €
Di 23.04.							A K B	Di 23.04.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln [L] <small>136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH</small> 5,90 €	Mehliertes Hokifischfilet [A(A1)DGM] dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] <small>320,2 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,3 KH</small> 6,90 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] <small>899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH</small> 5,40 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] <small>362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH</small> 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] <small>547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH</small> 4,10 €
Mi 24.04.							A K B	Mi 24.04.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfeln <small>480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH</small> 5,90 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße mit Champignons [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln <small>557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH</small> 6,90 €	Kartoffeltaschen mit Friskäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] <small>455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH</small> 5,40 €	Sauerkirsch-Grütze mit Vanillesoße [1,G] <small>359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt, Markenbutter <small>401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH</small> 4,10 €
Do 25.04.							A K B	Do 25.04.	Deftiger Linseneintopf [2,3,A(A1)] mit Hering und Kartoffelwürfeln <small>477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH</small> 5,90 €	Bauernroulade [A(A1)C] mit Gemüsefüllung, Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] <small>498,2 Kcal - 16,9 EW 23,3 Fett - 52,2 KH</small> 6,90 €	Mini Germknödel [A(A1)G] mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße [1,G] <small>404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH</small> 5,40 €	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] <small>257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH</small> 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Friskäse [G], Markenbutter [G] <small>452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH</small> 4,10 €
Fr 26.04.							A K B	Fr 26.04.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] <small>648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH</small> 5,90 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln <small>651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH</small> 6,90 €	Gemüseglasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln <small>352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH</small> 5,40 €	Mandarinen- fruchtquark [G] <small>360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <small>352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH</small> 4,10 €
Sa 27.04.							A K B	Sa 27.04.	Gabelspaghetti mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] <small>848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH</small> 5,90 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln <small>507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH</small> 6,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH</small> 2,40 € je Stück	Birrendessert mit Schokopudding [G] <small>271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH</small> 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] <small>8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH</small> 4,10 €
So 28.04.							A K B	So 28.04.	Kürbiskartoffelcreme- Suppe mit frischem Ingwer [A(A1)CGM] und zwei Hackfleischklößchen [C] <small>372,6 Kcal - 15,6 EW 13,6 Fett - 44,9 KH</small> 5,90 €	Gebackenes Schollenfilet [D] mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>267,9 Kcal - 4 EW 4,6 Fett - 32,3 KH</small> 6,90 €	Pflaumen- Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] <small>271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH</small> 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskäse natur [G], Markenbutter [G] <small>547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH</small> 4,10 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten