

IHR SPEISEPLAN

für **29.04.2024 - 05.05.2024** KW **18**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320


IHR SPEISEPLAN

für **29.04.2024 - 05.05.2024** KW **18**

Name **EAR**

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
MO 29.04.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH</small> 5,90 €	Kaninchenleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] <small>746,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH</small> 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] <small>480,8 Kcal - 15,8 EW 33 Fett - 62,9 KH</small> 5,40 €	Stracciatellajoghurt [FG] <small>501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] <small>401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH</small> 4,10 €
Di 30.04.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] <small>274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH</small> 5,90 €	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [A(A1A3)] und Gemüserais [L] <small>640 Kcal - 32,2 EW 19,4 Fett - 82,1 KH</small> 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] <small>514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH</small> 5,40 €	Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH</small> 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <small>452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH</small> 4,10 €
Mi 01.05.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] <small>637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH</small> 5,90 €	Ofen- Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie- Kartoffelstampf [1,GL] <small>514,8 Kcal - 19,1 EW 24,5 Fett - 50,4 KH</small> 6,90 €	 Schokoladenquark [FG] <small>411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <small>388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH</small> 4,10 €	
Do 02.05.	Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln [3,A(A1)GL] <small>179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH</small> 5,90 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln <small>626,1 Kcal - 26,7 EW 34,8 Fett - 48,3 KH</small> 6,90 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] <small>551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH</small> 5,40 €	Heidelbeerkompott [1] mit Vanillesoße [1,G] <small>328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH</small> 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <small>2640,3 Kcal - 95 EW 248,4 Fett - 5,9 KH</small> 4,10 €
Fr 03.05.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln <small>724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH</small> 5,90 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln <small>597,7 Kcal - 22,5 EW 29,2 Fett - 58,6 KH</small> 6,90 €	Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf <small>198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH</small> 5,40 €	Mascarpone - Creme mit Roter Grütze [G] <small>337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH</small> 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] <small>8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH</small> 4,10 €
Sa 04.05.	Drei kleine Hefeklöße mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße [1,G] <small>404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH</small> 5,90 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] <small>643 Kcal - 42,3 EW 27,2 Fett - 53,9 KH</small> 6,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH</small> 2,40 € je Stück	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] <small>181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH</small> 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringsalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <small>547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH</small> 4,10 €
So 05.05.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse mit Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH</small> 5,90 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G] mit Rahmbratensoße [A(A1)G], Leipziger Allerlei [1,G] und Dampfkartoffeln <small>651,4 Kcal - 20,7 EW 36,8 Fett - 57,9 KH</small> 6,90 €	Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] <small>339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] <small>401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH</small> 4,10 €	

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot
einzeln entnehmbar in der
Aromaverpackung **2,10 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [13] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Weizen [A3] Roggen [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtsch	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 29.04.							A K B
Di 30.04.							A K B
Mi 01.05.							A K B
Do 02.05.							A K B
Fr 03.05.							A K B
Sa 04.05.							A K B
So 05.05.							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten