

# IHR SPEISEPLAN

für 06.05.2024 - 12.05.2024 KW 19

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

# IHR SPEISEPLAN

für 06.05.2024 - 12.05.2024 KW 19

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

**Brotbox:** [A(A1)G]  
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot  
einzeln entnehmbar in der  
Aromaverpackung **2,10 €**

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 06.05.							A K B
<b>Di</b> 07.05.							A K B
<b>Mi</b> 08.05.							A K B
<i>Himmelcabot</i> <b>Do</b> 09.05.			X				A K B
<b>Fr</b> 10.05.							A K B
<b>Sa</b> 11.05.			X				A K B
<b>So</b> 12.05.			X				A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
<b>Mo</b> 06.05.	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Hähnchenragout [A(A1)A3]</b> mit Erbsengemüse [1,G] und Langkornreis 468,2 Kcal - 22 EW 17,4 Fett - 85,8 KH <b>6,90 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier [C]</b> in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln <b>5,40 €</b>	<b>Beerengrütze [1]</b> mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH <b>2,50 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>4,10 €</b>
<b>Di</b> 07.05.	<b>Blumenkohl-Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>5,90 €</b>	<b>Bratheringsfilet</b> in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH <b>6,90 €</b>	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH <b>5,40 €</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH <b>4,10 €</b>
<b>Mi</b> 08.05.	<b>Eierpfannkuchen,</b> mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH <b>5,90 €</b>	<b>Schnitzel vom Schwein [A(A1)]</b> mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH <b>6,90 €</b>	<b>Asia-Geschnetzeltes</b> (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH <b>5,40 €</b>	<b>Schokoladen-pudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>2,50 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH <b>4,10 €</b>
<b>Do</b> 09.05.	<b>Bunte Nudeln [A(A1)]</b> mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Königsberger Klopse [C]</b> in Kapernsoße, [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH <b>6,90 €</b>	 <b>Gemüseschnitzel [A(A1)]</b> mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G], und Salzkartoffeln 364,9 Kcal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH <b>5,40 €</b>	<b>Joghurtspeise</b> Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH <b>2,50 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>4,10 €</b>
<b>Fr</b> 10.05.	<b>Süß-Saurer Fleckeeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln [9] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH <b>5,90 €</b>	<b>Rindfleischfrikadelle [A(A1)C]</b> mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH <b>6,90 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,40 € je Stück</b>	<b>Frischer Obstsalat [3]</b> 117,5 Kcal - 1,5 EW 0,1 Fett - 27,5 KH <b>2,50 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH <b>4,10 €</b>
<b>Sa</b> 11.05.	<b>Grüne-Bohnen Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Gekochtes Wellfleisch</b> mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut mit Speck und Dampfkartoffeln 243,5 Kcal - 7,4 EW 0,6 Fett - 47,7 KH <b>6,90 €</b>	<b>Apfelmark [3]</b> mit Vanillesoße [1,G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,50 €</b>	<b>Vanille-Sahnepudding</b> mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>4,10 €</b>
<b>So</b> 12.05.	<b>Erzgebirgischer Linseneintopf</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH <b>5,90 €</b>	<b>Zartes Schweinefilet [LM]</b> im Speckmantel mit Bratensoße [A(A1)], Rahmwirsing [1,G] und Salzkartoffeln 714,2 Kcal - 33,8 EW 42,3 Fett - 46,3 KH <b>6,90 €</b>	<b>Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G]</b> 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>4,10 €</b>		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat  
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.