

IHR SPEISEPLAN

für 20.01.2020 - 26.01.2020

KW 4

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 623410

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti-on. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschä-digung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kauti-on bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menübo-ten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 20.01.2020 - 26.01.2020

KW 4

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 20.01.							A ----- K ----- B
Di 21.01.							A ----- K ----- B
Mi 22.01.							A ----- K ----- B
Do 23.01.							A ----- K ----- B
Fr 24.01.							A ----- K ----- B
Sa 25.01.							A ----- K ----- B
So 26.01.							A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 20.01.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)], 346 Kcal · 30,1 EW 12,5 Fett · 27,2 KH 4,65 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 468,2 Kcal · 22 EW 15,8 Fett · 83,4 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)F], Red Pepper Sauce [1,] 563,5 Kcal · 12,5 EW 20,7 Fett · 80,1 KH 4,65 €	Apfel- Vanillekompott [1,3,A(A1)G] 180,4 Kcal · 0,5 EW 0,6 Fett · 42,6 KH 1,65 €	1 Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €
Di 21.01.	Milchreis [1,G] Zucker/Zimt , Apfelkompott [3,A(A1)] 731,1 Kcal · 18,2 EW 14,4 Fett · 130,3 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM] Kräutersoße [1,A(A1)G], gelbe Karotten [A(A1)G], Salzkartoffeln 539,5 Kcal · 19,1 EW 21,7 Fett · 64,2 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], leichte Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 465,5 Kcal · 12,8 EW 20,1 Fett · 49,3 KH 4,75 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal · 9,8 EW 18,1 Fett · 51,1 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €
Mi 22.01.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch , 208,8 Kcal · 16 EW 6 Fett · 21,4 KH 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,A(CM)] Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzelgemüse [1,G], Salzkartoffeln 541,3 Kcal · 7,3 EW 6,2 Fett · 43,8 KH 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 670 Kcal · 30,7 EW 29,9 Fett · 69 KH 4,75 €	Sauerkirsch-grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 348,1 Kcal · 4,2 EW 6,1 Fett · 67,2 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 8,7 KH 3,30 €
Do 23.01.	Kräuterröhrei [1,C] Rahmspinat [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 512,7 Kcal · 26,6 EW 25,4 Fett · 41,9 KH 4,75 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 543,9 Kcal · 27,9 EW 18,5 Fett · 65,4 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] 551,8 Kcal · 27,8 EW 14,3 Fett · 73,7 KH 4,75 €	Stachelbeer- Kiwigrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 232,6 Kcal · 3,7 EW 5,5 Fett · 40,2 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €
Fr 24.01.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM], 465 Kcal · 12,9 EW 15,9 Fett · 60,2 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 650,3 Kcal · 38,8 EW 30,7 Fett · 52 KH 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt , Apfelmus [3] 695,6 Kcal · 16,9 EW 15,2 Fett · 118,3 KH 4,65 €	Pflaumen- kompott [A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 209,9 Kcal · 3,9 EW 5,7 Fett · 35 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Sa 25.01.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 306,1 Kcal · 18,2 EW 12,5 Fett · 28,4 KH 4,65 €	Pfannenfrikadelle [A(A1)C] Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1], Kartoffelpüree [1,G] 545,1 Kcal · 11,1 EW 15,1 Fett · 50,9 KH 4,85 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH 1,50€ je Stück	Birndessert mit Schokopudding [G], 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH 3,30 €
So 26.01.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 259,3 Kcal · 13,8 EW 8,8 Fett · 30,2 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Grüne Klöße [3,5,0] 628,9 Kcal · 31,1 EW 18,5 Fett · 81,1 KH 4,95 €		Aprikosen-kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunus [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianus [H9] Queisianüsse [I] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [R1] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.