

# IHR SPEISEPLAN

für **KW 8**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida  
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

# IHR SPEISEPLAN

für **KW 8**

Name  **EAR**  
 Straße   
 PLZ/Ort

**Brotbox:** [A(A1)G]  
 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln  
 entnehmbar in der Aromaverpackung  
**Stück 1,50€**

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
<b>Mo</b> 22.02.	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Kasseler [1,2,3,G] 645,8 Kcal - 35,3 EW 16 Fett - 73,5 KH <b>4,65 €</b>	<b>Bauernfleischkäse [2,3,8,LM]</b> Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 690,9 Kcal - 23,5 EW 40 Fett - 54,8 KH <b>4,95 €</b>	<b>Zwei Eierpfannkuchen</b> mit Apfelfüllung [A(A1)CG], Sauerkirschoße 357,6 Kcal - 9,9 EW 4,8 Fett - 66,6 KH <b>4,65 €</b>	<b>Vanillequark [G]</b> Pflirsich-Maracujamus [1,3] 487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>
<b>Di</b> 23.02.	<b>Weißkrauteintopf</b> mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH <b>4,65 €</b>	<b>Kasselergulasch [2,3,A(A1)]</b> mit Spätzle [A(A1)C] 799,4 Kcal - 40,4 EW 28,2 Fett - 92,9 KH <b>4,95 €</b>	<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)L] 526,7 Kcal - 23,3 EW 1,9 Fett - 91,6 KH <b>4,65 €</b>	<b>Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [G]</b> 206 Kcal - 7,6 EW 6 Fett - 30 KH <b>1,90 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>
<b>Mi</b> 24.02.	<b>Farfalle [A(A1)]</b> Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 741,6 Kcal - 39,2 EW 21,1 Fett - 96,5 KH <b>4,65 €</b>	<b>Rostbratwurst "Thüringer Art" [8]</b> Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 595,1 Kcal - 21,1 EW 33,4 Fett - 49,5 KH <b>4,85 €</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe [G]</b> mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 380,9 Kcal - 17 EW 13,3 Fett - 47,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Cremespeise [FGH(H2)]</b> mit Mandarinen 364 Kcal - 2,4 EW 13,3 Fett - 32,2 KH <b>1,90 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>
<b>Do</b> 25.02.	<b>"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L]</b> mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH <b>4,75 €</b>	<b>Rindfleischfrikadelle [A(A1)C]</b> Waldpilzsoße, Hörnchennudeln [A(A1)C] 685,4 Kcal - 32,5 EW 27,4 Fett - 74,4 KH <b>4,85 €</b>	<b>Bandnudeln [A(A1)C]</b> Karotten-Spinatrahmssoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 730,1 Kcal - 30,4 EW 32,4 Fett - 76,7 KH <b>4,65 €</b>	<b>Sahniges Quarkdessert</b> mit Früchten [7,FG] 385 Kcal - 22,4 EW 10,5 Fett - 47,3 KH <b>1,90 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Jungschweinebraten [8], Heringsfilet in Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill, Butter 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>
<b>Fr</b> 26.02.	<b>Gabelspaghetti [A(A1)]</b> Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 917,6 Kcal - 41 EW 41,4 Fett - 92,3 KH <b>4,65 €</b>	<b>Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D]</b> Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 340,8 Kcal - 8,6 EW 12 Fett - 46 KH <b>4,95 €</b>	<b>Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G]</b> auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 496,8 Kcal - 21,6 EW 17,4 Fett - 61,8 KH <b>4,65 €</b>	<b>Rote Grütze [1,A(A1)]</b> mit Vanillesoße [1,G] 291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 341,7 Kcal - 16,2 EW 28,3 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>
<b>Sa</b> 27.02.	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch 223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH <b>4,65 €</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 684 Kcal - 48,4 EW 31,5 Fett - 50,2 KH <b>4,85 €</b>	<b>Täglich bestellbares Kuchenangebot</b> <b>A Apfelkuchen [A(A1)G]</b> 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K Kirschkuchen [A(1)C,G]</b> 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]</b> 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>1,50€ je Stück</b>	<b>Birrendessert</b> mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 559 Kcal - 18,6 EW 49,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>
<b>So</b> 28.02.	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 336,6 Kcal - 19,8 EW 3,9 Fett - 52 KH <b>4,65 €</b>	<b>Wildfleischgulasch</b> mit Speckbohngemüse und Kartoffelklößen [1,3,5,A(A1)O] 673,5 Kcal - 33,7 EW 26,5 Fett - 70,4 KH <b>4,95 €</b>		<b>Aprikosenkompott</b> mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **D** deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse, [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [I] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
<b>Mo</b> 22.02.							A K B
<b>Di</b> 23.02.							A K B
<b>Mi</b> 24.02.							A K B
<b>Do</b> 25.02.							A K B
<b>Fr</b> 26.02.							A K B
<b>Sa</b> 27.02.							A K B
<b>So</b> 28.02.							A K B

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten