

IHR SPEISEPLAN

für 24.05.2021 - 30.05.2021 KW 21

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

IHR SPEISEPLAN

für 24.05.2021 - 30.05.2021 KW 21

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 24.05.							A K B
Di 25.05.							A K B
Mi 26.05.							A K B
Do 27.05.							A K B
Fr 28.05.							A K B
Sa 29.05.							A K B
So 30.05.							A K B

Pfingstmontag

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 24.05.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L] <small>352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH</small> 4,65 €	Schweineschnitzel "Cordon bleu" [A(A1)G], mit Spargelragout [1,G], und Salzkartoffeln <small>468,2 Kcal - 22 EW 40 Fett - 67,2 KH</small> 4,95 €	 Schöne Pfingsten	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] <small>215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH</small> 1,90 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€
Di 25.05.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] <small>323,8 Kcal - 18,9 EW 6,3 Fett - 45,2 KH</small> 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] <small>453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH</small> 4,85 €	Eieromelett mit Schnittlauch [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] <small>374,7 Kcal - 14,3 EW 16,6 Fett - 39,3 KH</small> 4,75 €	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Hackfleischröllchen, Pute in Aspik [2,3,8], Butter [G] <small>527,2 Kcal - 27,6 EW 44,8 Fett - 3 KH</small> 3,30 €
Mi 26.05.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln <small>493,9 Kcal - 26,7 EW 24,6 Fett - 40,1 KH</small> 4,75 €	Paniertes Rotbarschfilet [A(A1)D] in Dillsauce [1,A(A1)G], mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln <small>569,6 Kcal - 27 EW 21,5 Fett - 67,6 KH</small> 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] mit Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] <small>598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,5 KH</small> 4,65 €	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] <small>403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH</small> 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>356 Kcal - 13,5 EW 32,7 Fett - 2,1 KH</small> 3,30 €
Do 27.05.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] <small>249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH</small> 4,65 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln <small>569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 53,9 KH</small> 4,95 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] <small>577,5 Kcal - 22,1 EW 17,2 Fett - 80,4 KH</small> 4,65 €	Birrendessert mit Schokopudding [G] <small>164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH</small> 1,90 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] <small>422,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,3 KH</small> 3,30 €
Fr 28.05.	Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] <small>746,9 Kcal - 27,5 EW 34,9 Fett - 77,9 KH</small> 4,65 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen <small>654,2 Kcal - 38,1 EW 29,9 Fett - 55,1 KH</small> 4,95 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott <small>784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH</small> 4,65 €	Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] <small>208,5 Kcal - 4,4 EW 1,9 Fett - 42,1 KH</small> 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker, Butter [G] <small>527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH</small> 3,30 €
Sa 29.05.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] <small>374,9 Kcal - 12,4 EW 15,4 Fett - 44,6 KH</small> 4,75 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln <small>616,5 Kcal - 25 EW 30 Fett - 59,6 KH</small> 4,90 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> 1,50€ je Stück	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott <small>362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH</small> 1,90 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €
So 30.05.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] <small>385,2 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57 KH</small> 4,65 €	Schweinebraten [M] mit Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1] und Semmelklößen [A(A1)C] <small>665,7 Kcal - 40,7 EW 27,2 Fett - 61,6 KH</small> 4,95 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] <small>362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH</small> 1,90 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] <small>497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH</small> 3,30 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Geschwefelt (6) Geschwärtzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalanin-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** (A) Gluten (A1) Weizen (A2) Roggen (A3) Gerste (A4) Hafer (A5) Dinkel (A6) Kamut (B) Krebs (C) Ei (D) Fisch (E) Erdnuss (F) Soja (G) Milch (H) Schalen (H1) Mandel (H2) Haselnuss (H3) Walnuss (H4) Kaschunuss (H5) Pecannuss (H6) Paranuss (H7) Pistazien (H8) Macadamianuss (H9) Queenslandnüsse (L) Sellerie (M) Senf (N) Sesam (O) Sulfit (P) Lupine (R) Weichtiere (FR) praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.