

IHR SPEISEPLAN

für 27.05.2019 - 02.06.2019

KW 22

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 623410

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 27.05.2019 - 02.06.2019

KW 22

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachtis.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 27.05.							A ----- K ----- B
Di 28.05.							A ----- K ----- B
Mi 29.05.							A ----- K ----- B
Do 30.05.							A ----- K ----- B
Fr 31.05.							A ----- K ----- B
Sa 01.06.							A ----- K ----- B
So 02.06.							A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 27.05.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] 428,5 Kcal · 35,7 EW 8 Fett · 46,9 KH 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 468,2 Kcal · 22 EW 40,1 Fett · 54,7 KH 4,95 €	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott [A(A1)], Eierflockensuppe [C] 650,5 Kcal · 16,4 EW 16,6 Fett · 102,8 KH 4,75 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 213,2 Kcal · 14,2 EW 6,7 Fett · 22,6 KH 1,50 €	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€ Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal · 17,4 EW 50,6 Fett · 1,2 KH 3,30 €
Di 28.05.	Putenleber in Apfelzwiebelsoße [3,A(A1)] Süßkartoffelpüree [G] 494 Kcal · 42,7 EW 9 Fett · 58 KH 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] Kräutersoße [1,A(A1)G], Spargelstücke in Rahm [1,A(A1A3)CGLM], Kartoffelpüree [1,G] 721,7 Kcal · 29,3 EW 37,7 Fett · 63,6 KH 4,95 €	Kräuterröhrei [1,C] Rahmspinat [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 512,7 Kcal · 26,6 EW 25,4 Fett · 41,9 KH 4,75 €	Sauerkirschgrütze mit Vanillesoße [1,G] 211,8 Kcal · 1,3 EW 0,7 Fett · 48,2 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal · 15,4 EW 37,5 Fett · 5,4 KH 3,30 €
Mi 29.05.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM], Käse gerieben [G] 781,2 Kcal · 29,6 EW 38,5 Fett · 77,6 KH 4,65 €	Schweinelaachsschnitzel mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 441,4 Kcal · 27,8 EW 10,8 Fett · 42,9 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes vegetarisch mit viel Gemüse [F], und süß-sauer- scharfen Reis 595,3 Kcal · 32,1 EW 6,8 Fett · 98,4 KH 4,75 €	Schokopudding [G] mit cremiger Vanillesoße [1,G] 308,2 Kcal · 7,3 EW 13,7 Fett · 37,6 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles, Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 434,1 Kcal · 20,4 EW 35,9 Fett · 6,9 KH 3,30 €
Do 30.05.	Beefsteak [A(A1)C] Champignonsoße, Gemüseknöpfe [A(A1A5)C] 398,7 Kcal · 14,1 EW 3,8 Fett · 36,7 KH 4,75 €	Schweinskopfsülze [2,L] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Bratkartoffeln [1] 839,4 Kcal · 20,4 EW 58,3 Fett · 55,5 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL], 300,8 Kcal · 13,1 EW 1,5 Fett · 57,3 KH 4,65 €	Fruchtcoctail [1] Zitronenjoghurt [G] 130,1 Kcal · 2,5 EW 0,2 Fett · 28,4 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdammer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal · 34,9 EW 40,6 Fett · 2,1 KH 3,30 €
Fr 31.05.	Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Frischkäse [A(A1)CFG], dazu Tomatensoße [1,A(A1)], Gemüset Couscous [A(A1)] 795,8 Kcal · 29,4 EW 36,5 Fett · 81,7 KH 4,65 €	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL], Curryreis 641,2 Kcal · 31,1 EW 19,6 Fett · 84 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], Reibekäse [G] 567,9 Kcal · 24,1 EW 23,8 Fett · 62,3 KH 4,65 €	Kokosjoghurt [G] mit Ananasraspel [G] 243,5 Kcal · 6,8 EW 17,6 Fett · 13,6 KH 1,50 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Leberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal · 13,9 EW 42,4 Fett · 9,8 KH 3,30 €
Sa 01.06.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)], 281,1 Kcal · 18,3 EW 5,1 Fett · 39,6 KH 4,65 €	Frikadelle Fleischermeister [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], und Erbsegemüse [1,G], Salzkartoffeln 535,5 Kcal · 14,7 EW 9,3 Fett · 57,4 KH 4,85 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,8 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2 KH 1,50€ je Stück	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 225,7 Kcal · 4,7 EW 10,2 Fett · 28,5 KH 1,50 €	Obstsalat, Partwienert [2,3,8,LM], Räucherkäse [2,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal · 16,5 EW 41,7 Fett · 9,3 KH 3,30 €
So 02.06.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch, 235,1 Kcal · 14,6 EW 4 Fett · 30,3 KH 4,65 €	Schweinebraten [M] Bratensoße [A(A1)], mit Bayrisch Kraut [1], und Grüne Klose [3,5,0] 635,8 Kcal · 27,8 EW 23,2 Fett · 77,4 KH 4,95 €		Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 225,7 Kcal · 4,7 EW 10,2 Fett · 28,5 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal · 17,4 EW 50,6 Fett · 1,2 KH 3,30 €

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt
[6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen
Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei
[D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queendlandnüsse [I] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Süßholz [P] Lupine [R]
Weichtiere [R] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.