

IHR SPEISEPLAN

für 24.08.2020 - 30.08.2020 KW 35

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

IHR SPEISEPLAN

für 24.08.2020 - 30.08.2020 KW 35

Name

EAR

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€				
	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo 24.08.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierflockensuppe [C] 645,3 Kcal - 20,2 EW 18,1 Fett - 96,9 KH 4,65 €	Putenrahmgeschnetzeltes [3,A(A1)GL] mit Champignons , Kartoffelpüree [1,G] 543,9 Kcal - 31,3 EW 12,1 Fett - 54,4 KH 4,95 €	Farfalle aus Durumweizen [A(A1)] Retrogemüse [], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 728,6 Kcal - 22,1 EW 26,1 Fett - 98,4 KH 4,65 €	Birnendessert mit Vanillepudding [1,G], 135 Kcal - 0,5 EW 0,2 Fett - 32,6 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], NussSCHinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,3 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €
Di 25.08.	Gabelspaghetti Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 524,1 Kcal - 21,7 EW 12,1 Fett - 10,2 KH 4,65 €	Gebratene Hähnchenbrust [1,F] in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 441,3 Kcal - 29,1 EW 12,3 Fett - 52 KH 4,85 €	Bunter vegetarischer Bohneneintopf 183,3 Kcal - 8,7 EW 0,3 Fett - 35,3 KH 4,65 €	Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 49,8 Fett - 9,1 KH 1,65 €	Seelachsauflistich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 511,4 Kcal - 14,9 EW 49,8 Fett - 1 KH 3,30 €
Mi 26.08.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 743,2 Kcal - 39 EW 31,8 Fett - 74 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 663 Kcal - 27,5 EW 35,2 Fett - 56,7 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 513,6 Kcal - 22,9 EW 17,5 Fett - 62 KH 4,65 €	Schokoladen-quark mit [FG], Bananen 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH 1,65 €	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Gurke/Dill [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 448,2 Kcal - 18,9 EW 40 Fett - 2,9 KH 3,30 €
Do 27.08.	Deutsches Beefsteak [A(A1)C] Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 578,2 Kcal - 20,4 EW 31,9 Fett - 50,7 KH 4,65 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 565,2 Kcal - 30 EW 16,8 Fett - 71,7 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 549,7 Kcal - 10,3 EW 16 Fett - 69,7 KH 4,65 €	Heidelbeer-kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 336,4 Kcal - 3,5 EW 6,9 Fett - 62,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 465 Kcal - 13,1 EW 35,9 Fett - 1 KH 3,30 €
Fr 28.08.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 309 Kcal - 16,4 EW 10,4 Fett - 35 KH 4,65 €	"Kaltgericht" Hähnchenschnitzel [A(A1)], mit hausgemachtem Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CGLM] 584,4 Kcal - 23 EW 24,5 Fett - 20,1 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG] Tomatensoße [1,A(A1)] 489,6 Kcal - 16,4 EW 17 Fett - 63,3 KH 4,65 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 278,8 Kcal - 18,1 EW 8,4 Fett - 31,4 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 438,3 Kcal - 16,5 EW 36,6 Fett - 10,6 KH 3,30 €
Sa 29.08.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 647,1 Kcal - 18,4 EW 43,9 Fett - 41,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 658,5 Kcal - 45,6 EW 24,7 Fett - 62,4 KH 4,85 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  1,50€ je Stück	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH 1,65 €	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH 3,30 €
So 30.08.	Blumenkohl-kremsuppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 630 Kcal - 18 EW 29 Fett - 71,8 KH 4,65 €	Schweinefleischroulade [2,3,M] Bratensoße [A(A1)], Rahmwirsing mit Speck [1,G], Salzkartoffeln 801,4 Kcal - 31,9 EW 48,6 Fett - 55,5 KH 4,95 €		Milchreis mit Fruchtsoße [G] 357,3 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], NussSCHinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,3 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [J] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [Q] Weichtiere [R] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten

