IHR SPEISEPLAN

für **05.10.2020 - 11.10.2020** KW **41**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

IHR SPEISEPLAN

für **05.10.2020 - 11.10.2020** KW **41**

Name _____ EAR

Straße _____

PLZ/Ort _____

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung
Stück 1,50€

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo **05.10.**	**Quarkkeulchen** mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierflockensuppe [C] 765,3 Kcal · 20,2 EW 15,4 Fett · 134,4 KH **4,65 €**	**Putenrahmgeschnetzeltes mit** Champignons [3,A(A1)GL], Gemüsereis [L] 635,3 Kcal · 31,8 EW 18,7 Fett · 83,1 KH **4,85 €**	**Farfalle aus Durumweizen [A(A1)]** Retrogemüse, Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 682,6 Kcal · 18,6 EW 21,7 Fett · 99,8 KH **4,75 €**	**Birnendessert** mit Vanillepudding [1,G] 135 Kcal · 0,5 EW 0,2 Fett · 32,6 KH **1,65 €**	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nussschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,1 Kcal · 14,8 EW 28,8 Fett · 9,1 KH **3,30 €**
Di **06.10.**	**Gabelspaghetti** Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 608,9 Kcal · 36,5 EW 16,2 Fett · 76,6 KH **4,65 €**	**Gebratene Hähnchenbrust [1,F]** in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 288,1 Kcal · 27,9 EW 12,9 Fett · 14,1 KH **4,85 €**	**Bunter vegetarischer Bohneneintopf** "Dreierlei" 198,3 Kcal · 7 EW 0,5 Fett · 36,3 KH **4,65 €**	**Rhabarberkompott** mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal · 1,1 EW 0,2 Fett · 33,5 KH **1,65 €**	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A()C], Edamer [G], Markenbutter [G] 332,2 Kcal · 11,7 EW 31,5 Fett · 0,6 KH **3,30 €**
Mi **07.10.**	**Schweinegulasch** mit Makkaroni [A(A1)] 637,2 Kcal · 43,7 EW 18 Fett · 73,6 KH **4,65 €**	**Kräutersahnequark [G]** Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 439,9 Kcal · 21,8 EW 34,8 Fett · 8,7 KH **4,85 €**	**Rahmchampignons [1,A(A1)G]** Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal · 22,9 EW 17 Fett · 62 KH **4,75 €**	**Schokoladenquark** mit [FG], Bananen 364,2 Kcal · 17 EW 5,8 Fett · 58,9 KH **1,65 €**	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,2 Kcal · 18,8 EW 39,8 Fett · 3 KH **3,30 €**
Do **08.10.**	**Deutsche Beefsteak [A(A1)C]** Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 424,3 Kcal · 16,4 EW 32,2 Fett · 16,7 KH **4,75 €**	**Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG]** Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 377,6 Kcal · 24,4 EW 16,4 Fett · 32,5 KH **4,85 €**	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal · 10,1 EW 15,1 Fett · 68,7 KH **4,65 €**	**Heidelbeerkompott [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal · 3,3 EW 6,6 Fett · 59,8 KH **1,65 €**	Chicken Haxe [A(A1)F], Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 529 Kcal · 34,1 EW 43,1 Fett · 1,3 KH **3,30 €**
Fr **09.10.**	**Möhreneintopf Rot/Gelb** mit Schweinefleisch 317,5 Kcal · 14,5 EW 11,5 Fett · 35,9 KH **4,65 €**	**Herzragout "süß sauer" [A(A1A3)FL]** Kartoffelpüree [1,G] 731,5 Kcal · 38 EW 29,3 Fett · 73,9 KH **4,85 €**	**Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG]** Tomatensoße [1,A(A1)] 509,5 Kcal · 17,5 EW 16,9 Fett · 66,2 KH **4,85 €**	**Sahniges Quarkdessert** mit Früchten [7,FG] 332,4 Kcal · 19,2 EW 9 Fett · 40,5 KH **1,65 €**	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 438,3 Kcal · 16,5 EW 36,6 Fett · 10,6 KH **3,30 €**
Sa **10.10.**	**Kartoffelsuppe [1,L]** mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 503,2 Kcal · 14,6 EW 43,4 Fett · 11,1 KH **4,75 €**	**Zwei Chicken Haxen [A(A1)F]** Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 690,2 Kcal · 51,8 EW 16,5 Fett · 80,6 KH **4,85 €**	**Täglich bestellbares Kuchenangebot** **A** Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH **K** Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH **B** Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett- 46,2KH **1,50€ je Stück**	**Naturjoghurt [G]** mit Maracujamus [1,3] **1,65 €**	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 434,6 Kcal · 18,9 EW 38,4 Fett · 3 KH **3,30 €**
So **11.10.**	**Blumenkohlkremsuppe [G]** mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal · 15,2 EW 18,5 Fett · 47,7 KH **4,65 €**	**Geschmorte Entenkeule** mit Soße , Steckrübengemüse [1,G], Grüne Klöße [3,5,O] 1074,9 Kcal · 49,8 EW 66,5 Fett · 65,6 KH **4,95 €**		**Milchreis** mit Fruchtsoße [G] **1,65 €**	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nussschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,1 Kcal · 14,8 EW 28,8 Fett · 9,1 KH **3,30 €**

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflich tigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo **05.10.**							A K B
Di **06.10.**							A K B
Mi **07.10.**							A K B
Do **08.10.**							A K B
Fr **09.10.**							A K B
Sa **10.10.**							A K B
So **11.10.**							A K B

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten