

# IHR SPEISEPLAN

für 12.10.2020 - 18.10.2020 kw 42

## SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen  
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411  
sozialstation@zwirnereigrund.de · www.zwirnereigrund.de

# SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern  
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida  
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

# IHR SPEISEPLAN

für 12.10.2020 - 18.10.2020 kw 42

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen
Mo 12.10.							A K B
Di 13.10.							A K B
Mi 14.10.							A K B
Do 15.10.							A K B
Fr 16.10.							A K B
Sa 17.10.							A K B
So 18.10.							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtsch "hausgemacht"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 12.10.	Beefsteak [A(A1)C] Champignonsoße, Gemüseknöpfle [A(A1A5)C] 567,3 Kcal - 25,6 EW 25,9 Fett - 53,9 KH <b>4,65 €</b>	Schweinskopfsülze [2,3,LM] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Majorankartoffelwürfel 468,2 Kcal - 22 EW 53,8 Fett - 81,6 KH <b>4,75 €</b>	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott, Eierflockensuppe [C] 645,8 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH <b>4,75 €</b>	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 277,6 Kcal - 18,6 EW 6,7 Fett - 29,5 KH <b>1,65 €</b>	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(C)], Edamer [G], Markenbutter [G] 332,2 Kcal - 11,7 EW 31,5 Fett - 0,6 KH <b>3,30 €</b>
Di 13.10.	Drei Geflügel-Cevapcici [A(A1)CGM] Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 388,4 Kcal - 16,5 EW 25,5 Fett - 22,1 KH <b>4,65 €</b>	Bratheringsfilet in eigener Marinade mit Tomatenwürfel [1,2,4,9,A(A1)CDFLM], Salzkartoffeln 448,4 Kcal - 27 EW 31,9 Fett - 13,4 KH <b>4,95 €</b>	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße, Salzkartoffeln 212,6 Kcal - 14,1 EW 7,7 Fett - 18,7 KH <b>4,75 €</b>	Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH <b>1,65 €</b>	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Gurke/Dill [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 448,2 Kcal - 18,9 EW 40 Fett - 2,9 KH <b>3,30 €</b>
Mi 14.10.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH <b>4,65 €</b>	Schweinelachsschnitzel [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 401,2 Kcal - 19 EW 21,2 Fett - 31,6 KH <b>4,85 €</b>	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C], Langkornreis 489,3 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 74,2 KH <b>4,75 €</b>	Schokopudding [G] mit cremiger Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>1,65 €</b>	Chicken Haxe [A(A1)F], Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 529 Kcal - 34,1 EW 43,1 Fett - 1,3 KH <b>3,30 €</b>
Do 15.10.	Fünf Kartoffelpuffer [A(A1)C] mit Apfelmus [3] 483 Kcal - 9,6 EW 3,2 Fett - 98,6 KH <b>4,75 €</b>	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 454,6 Kcal - 19,4 EW 31,1 Fett - 24 KH <b>4,85 €</b>	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 282,5 Kcal - 11,4 EW 1,6 Fett - 51,9 KH <b>4,55 €</b>	Fruchtcocktail [1] Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH <b>1,65 €</b>	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 438,3 Kcal - 16,5 EW 36,6 Fett - 10,6 KH <b>3,30 €</b>
Fr 16.10.	Tiegelwurst [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 560,9 Kcal - 25,4 EW 43,9 Fett - 13,5 KH <b>4,65 €</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 592,2 Kcal - 40,9 EW 16,1 Fett - 65,6 KH <b>4,95 €</b>	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 574,7 Kcal - 25,2 EW 22,9 Fett - 65,2 KH <b>4,65 €</b>	Kokosjoghurt [G] mit Ananasraspel 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH <b>1,65 €</b>	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH <b>3,30 €</b>
Sa 17.10.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 293,3 Kcal - 16,8 EW 5,2 Fett - 40,5 KH <b>4,65 €</b>	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)CF] Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 100 Kcal - 1,5 EW 6,7 Fett - 8,2 KH <b>4,90 €</b>	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G]  249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G]  356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>1,50€ je Stück</b>	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>1,65 €</b>	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,1 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH <b>3,30 €</b>
So 18.10.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch [A(A1)CG] 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH <b>4,65 €</b>	Rinderschmorgulasch [A(A1)] Apfelrotkohl [1,3], und Grüne Klöße [3,5,0] 392,2 Kcal - 8,3 EW 4 Fett - 77,7 KH <b>4,95 €</b>		Vanille Sahnepudding mit Apfel- Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>1,65 €</b>	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(C)], Edamer [G], Markenbutter [G] 332,2 Kcal - 11,7 EW 31,5 Fett - 0,6 KH <b>3,30 €</b>

**Brotbox:** [A(A1)G]  
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln  
entnehmbar in der Aromaverpackung  
**Stück 1,50€**

Die Bezeichnungen hinter dem einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebse [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Süßholz [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.  
Änderungen vorbehalten