IHR SPEISEPLAN

für **04.11.2019 - 10.11.2019** KW **45**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

IHR SPEISEPLAN

für **04.11.2019 - 10.11.2019** KW **45**

Name | EAR

Straße

PLZ/Ort

1 *Brotbox:* [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung
Stück 1,50€

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo **04.11.**	**Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG]** Apfelmus [3], Couscousgemüsesuppe [A(A1)L] 652,5 Kcal · 18,5 EW 15,5 Fett · 105,8 KH **4,65 €**	**Rostbratwurst "Thüringer Art" [8]** Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 597,5 Kcal · 21,5 EW 33,3 Fett · 50 KH **4,85 €**	**Farfalle aus Durumweizen [A(A1)]** Retrogemüse [], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 728,4 Kcal · 22,3 EW 26,1 Fett · 98,2 KH **4,75 €**	**Birnendessert** mit Vanillepudding [1,G], 135 Kcal · 0,5 EW 0,2 Fett · 32,6 KH **1,65 €**	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,7 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH **3,30 €**
Di **05.11.**	**Gabelspaghetti** Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 524,1 Kcal · 21,7 EW 15,1 Fett · 10,2 KH **4,65 €**	**Alaska-Seelachsfilet [D]** Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 427,7 Kcal · 32,8 EW 10,7 Fett · 48 KH **4,85 €**	**Bunter vegetarischer Bohneneintopf** 178,3 Kcal · 8,7 EW 0,3 Fett · 34,3 KH **4,65 €**	**Rhabarber-kompott mit** Vanillesoße [1,G], 155,3 Kcal · 1,1 EW 0,2 Fett · 33,5 KH **1,65 €**	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 8,7 KH **3,30 €**
Mi **06.11.**	**Gebratene Hähnchenbrust** in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 423,9 Kcal · 28,7 EW 12 Fett · 48,3 KH **4,65 €**	**Schweinegulasch [A(A1)]** mit Makkaroni [A(A1)C] 659,9 Kcal · 46,2 EW 15,9 Fett · 79,9 KH **4,75 €**	**Rahmchampignons [1,A(A1)G]** Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 513,6 Kcal · 22,9 EW 17,5 Fett · 62 KH **4,75 €**	**Schokoladen-quark [FG]** Bananen reif frisch 272,8 Kcal · 15,8 EW 5,6 Fett · 38,6 KH **1,65 €**	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH **3,30 €**
Do **07.11.**	**Möhreneintopf Rot/Gelb** mit Schweinefleisch , 304 Kcal · 16,4 EW 10,5 Fett · 34 KH **4,65 €**	**Kräutersahnequark [G]** Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 641,3 Kcal · 27,3 EW 35 Fett · 51,6 KH **4,85 €**	**2 Eierpfannkuchen** mit Apfelfüllung [A(A1)CG], Sauerkirschkompott 357,6 Kcal · 8,9 EW 5,3 Fett · 66,6 KH **4,65 €**	**Heidelbeer-kompott [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 325,4 Kcal · 3,8 EW 6,2 Fett · 61,6 KH **1,65 €**	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH **3,30 €**
Fr **08.11.**	**Kohlroulade** Specksoße [1], Salzkartoffeln 578,9 Kcal · 6,1 EW 6,9 Fett · 42,2 KH **4,75 €**	**Geschmortes Schweinshaxerl [3,F]** Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln 486 Kcal · 33,1 EW 15,4 Fett · 50,9 KH **4,95 €**	**Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1A3)FGL]** Tomatensoße [1,A(A1)] 470 Kcal · 16,4 EW 17,8 Fett · 57,7 KH **4,85 €**	**Sahniges Quarkdessert** mit Früchten , 265,6 Kcal · 18 EW 8,4 Fett · 28,6 KH **1,65 €**	Mixed Pickles , Nussschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH **3,30 €**
Sa **09.11.**	**Drei Fleischbällchen [C]** Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 576,3 Kcal · 21,7 EW 30,1 Fett · 52,6 KH **4,75 €**	**Hähnchenunterschenkel [A(A1)F]** Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 503,8 Kcal · 29,7 EW 8,4 Fett · 75,9 KH **4,85 €**	**Täglich bestellbares Kuchenangebot** **A Apfelkuchen [A(A1)G]** 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH **K Kirschkuchen [A(1)C,G]** 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH **B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]** 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett- 46,2KH **1,50€ je Stück**	**Naturjoghurt [G]** mit Maracujamus [1,3] **1,65 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH **3,30 €**
So **10.11.**	**Blumenkohlkremsuppe [G]** mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 630 Kcal · 18 EW 29 Fett · 71,8 KH **4,65 €**	**Kasselerroulade Hausfrauenart [2,3,LM]** Kümmel-Senfsoße [A(A1)M], Weinkraut [1,0], Salzkartoffeln 682,9 Kcal · 34,2 EW 35,6 Fett · 53 KH **4,95 €**		**Milchreis** mit Fruchtsoße [G], **1,65 €**	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,7 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH **3,30 €**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflich tigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] präktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung:

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo **04.11.**							A K B
Di **05.11.**							A K B
Mi **06.11.**							A K B
Do **07.11.**							A K B
Fr **08.11.**							A K B
Sa **09.11.**							A K B
So **10.11.**							A K B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten