IHR SPEISEPLAN

für **28.12.2020 - 03.01.2021** KW **53**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

SOZIALES ZENTRUM
ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: 03727 623410

IHR SPEISEPLAN

28.12.2020 - 03.01.2021 KW **53**

Name | **EAR**
Straße
PLZ/Ort

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung
Stück 1,50€

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"
Mo **28.12.**	**Quarkkeulchen** mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal · 21 EW 15,1 Fett · 141,5 KH **4,65 €**	**Putenrahm-Geschnetzeltes** mit Champignons [3,A(A1)GL], Gemüsereis [L] 635,3 Kcal · 31,8 EW 18,7 Fett · 83,1 KH **4,95 €**	**Makkaroni mit [A(A1)]** Frischkäsesoße [1] 645,4 Kcal · 18,1 EW 26,4 Fett · 82,2 KH **4,65 €**	**Birnendessert** mit Vanillepudding [1,G] 135 Kcal · 0,5 EW 0,2 Fett · 32,6 KH **1,90 €**	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 343,8 Kcal · 15,2 EW 29 Fett · 5,4 KH **3,30 €**
Di **29.12.**	**Möhreneintopf** Rot/Gelb mit Schweinefleisch 317,5 Kcal · 14,5 EW 11,5 Fett · 35,9 KH **4,65 €**	**Gebratene Hähnchenbrust [1,F]** in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 452,3 Kcal · 32,1 EW 12,9 Fett · 49,2 KH **4,95 €**	**Lasagne** Bolognese vegetarisch [A(A1)FG], Tomatensoße [1,A(A1)] 509,5 Kcal · 17,5 EW 16,9 Fett · 66,2 KH **4,65 €**	**Rhabarber-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal · 1,1 EW 0,2 Fett · 33,5 KH **1,90 €**	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner mit Kräuter [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal · 18,6 EW 51,9 Fett · 10 KH **3,30 €**
Mi **30.12.**	**Schweinegulasch** mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal · 43,7 EW 18,2 Fett · 74 KH **4,65 €**	**Kräutersahnequark [G]** Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 637 Kcal · 27 EW 34,8 Fett · 50,8 KH **4,85 €**	**Rahmchampignons [1,A(A1)G]** Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal · 22,9 EW 17 Fett · 62 KH **4,65 €**	**Schokoladen- Quark** mit [FG], Banane 364,2 Kcal · 17 EW 5,8 Fett · 58,9 KH **1,90 €**	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee 1,5kg, Butter 449,5 Kcal · 14,9 EW 42,2 Fett · 2,3 KH **3,30 €**
Silvester **Do** **31.12.**	**Deutsches** Beefsteak [A(A1)C], Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 570,3 Kcal · 20,2 EW 32,2 Fett · 47,9 KH **4,75 €**	**Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG]** Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 532,5 Kcal · 28,2 EW 16,4 Fett · 65,9 KH **4,85 €**	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal · 10,1 EW 15,1 Fett · 68,7 KH **4,65 €**	**Heidelbeer-Kompott [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal · 3,3 EW 6,6 Fett · 59,8 KH **1,90 €**	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal · 33,8 EW 35,4 Fett · 0,9 KH **3,30 €**
Neujahr **Fr** **01.01.**	**Gabelspaghetti [A(A1)]** Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 608,9 Kcal · 36,5 EW 16,2 Fett · 76,6 KH **4,65 €**	**Norweger Lachsfilet** auf Zwiebel-Spinatbett und Kartoffelpüree [1,DG] 1155 Kcal · 49,5 EW 83,1 Fett · 49,3 KH **4,95 €**		**Sahniges Quarkdessert** mit Früchten [7,FG] 330 Kcal · 19,2 EW 9 Fett · 40,5 KH **1,90 €**	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal · 17,7 EW 37,3 Fett · 2 KH **3,30 €**
Sa **02.01.**	**"Sächsiche" Kartoffelsuppe [1,L]** mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal · 17,8 EW 43,4 Fett · 37,1 KH **4,65 €**	**Zwei Chicken Haxen [A(A1)F]** Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 700,4 Kcal · 51,8 EW 17 Fett · 81,9 KH **4,85 €**	**Täglich bestellbares Kuchenangebot** **A Apfelkuchen [A(A1)G]** 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH **K Kirschkuchen [A(1)C,G]** 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH **B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]** 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett- 46,2KH **1,50€ je Stück**	**Naturjoghurt [G]** mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal · 6,9 EW 7,1 Fett · 69 KH **1,90 €**	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal · 22,7 EW 38,8 Fett · 4,7 KH **3,30 €**
So **03.01.**	**Blumenkohl-Kremsuppe [G]** mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal · 15,2 EW 18,5 Fett · 47,7 KH **4,65 €**	**Rinderbraten [A(A1)O]** Burgundersoße [A(A1)O], Steckrübengemüse [1,G], Kartoffelklöße 434,9 Kcal · 7 EW 10,8 Fett · 69 KH **4,95 €**		**Milchreis** mit Fruchtsoße [G] 306,8 Kcal · 7 EW 4,8 Fett · 57,9 KH **1,90 €**	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 343,8 Kcal · 15,2 EW 29 Fett · 5,4 KH **3,30 €**

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflich tigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

MENÜ	1 Mittag	2 Mittag	3 Mittag	7 Nachtis.	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo **28.12.**							A K B
Di **29.12.**							A K B
Mi **30.12.**							A K B
Do **31.12.**							A K B
Fr **01.01.**							A K B
Sa **02.01.**							A K B
So **03.01.**							A K B

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–3) möglich.
Änderungen vorbehalten