

IHR SPEISEPLAN

für **06.03.2023 - 12.03.2023** KW **10**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75/75b · 09648 Mittweida
www.zwirnereigrund.de

Tel: **03727 6234-350/-320**

IHR SPEISEPLAN

für **06.03.2023 - 12.03.2023** KW **10**

Name **EAR**
 Straße
 PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

| MENÜ | 1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht" | 2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft" | 3 Tagesgericht 3 "vegetarisch" | 7 Nachtsch "hausgemacht" | A Abendessen 1 "appetitlich" |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| Mo 06.03. | "Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH</small> 4,95 € | Kaninchenleberragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] <small>743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH</small> 7,00 € | Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] <small>480,3 Kcal - 15,8 EW 17,6 Fett - 62,9 KH</small> 4,95 € | Stracciatellajoghurt [FG] <small>501,3 Kcal - 12,7 EW 33,1 Fett - 35,5 KH</small> 2,30 € | Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,80€ <small>405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH</small> 3,90 € |
| Di 07.03. | Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch <small>274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH</small> 4,95 € | Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L] <small>645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH</small> 6,00 € | Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] <small>514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH</small> 5,50 € | Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH</small> 2,30 € | Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <small>454,1 Kcal - 19,7 EW 37,5 Fett - 9,1 KH</small> 3,90 € |
| Mi 08.03. | Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] <small>640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH</small> 6,00 € | Kräutersahnequark [G] mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln <small>641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH</small> 5,50 € | Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] <small>509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH</small> 4,95 € | Schokoladenquark [FG] <small>411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH</small> 2,30 € | Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <small>388 Kcal - 15,9 EW 8,4 Fett - 0,4 KH</small> 3,90 € |
| Do 09.03. | Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel <small>179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH</small> 4,95 € | Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße, [1,A(A1)GM] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat <small>443 Kcal - 35,7 EW 12,1 Fett - 44,3 KH</small> 6,50 € | Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] <small>550,8 Kcal - 10,8 EW 15,7 Fett - 67,3 KH</small> 5,50 € | Heidelbeerkompott [1] mit Vanillesoße [1,G] <small>328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH</small> 2,30 € | Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <small>537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH</small> 3,90 € |
| Fr 10.03. | Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] mit Kartoffelwürfel <small>431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH</small> 5,50 € | Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln <small>608,7 Kcal - 22,6 EW 29,8 Fett - 60 KH</small> 6,00 € | Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf <small>198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH</small> 4,95 € | Mascarpone - Creme mit Roter Grütze [G] <small>337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH</small> 2,30 € | Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] <small>847,6 Kcal - 57,8 EW 54,2 Fett - 303,4 KH</small> 3,90 € |
| Sa 11.03. | Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] <small>652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH</small> 5,50 € | Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] <small>653,3 Kcal - 42,4 EW 27,8 Fett - 55,2 KH</small> 6,00 € | Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> | Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] <small>181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH</small> 2,30 € | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gabelrollmops [3,DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <small>462,5 Kcal - 22 EW 40 Fett - 3,6 KH</small> 3,90 € |
| So 12.03. | Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH</small> 4,95 € | Rinderzunge [2,3] mit Soße, [1,A(A1)G] Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln <small>628 Kcal - 25,9 EW 36,9 Fett - 46,7 KH</small> 7,00 € | Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] <small>339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH</small> 2,30 € | Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] <small>405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH</small> 3,90 € | |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefelt [6] Geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [13] frei von deklaratonspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A1] Gluten [A2] Weizen [A3] Roggen [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebbs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [RR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

| MENÜ | 1 Mittag | 2 Mittag | 3 Mittag | 7 Nachtsch | A Abend | B Brot | K Kuchen |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Mo 06.03. | | | | | | | A K B |
| Di 07.03. | | | | | | | A K B |
| Mi 08.03. | | | | | | | A K B |
| Do 09.03. | | | | | | | A K B |
| Fr 10.03. | | | | | | | A K B |
| Sa 11.03. | | | | | | | A K B |
| So 12.03. | | | | | | | A K B |

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich.
Änderungen vorbehalten