

IHR SPEISEPLAN

für **22.05.2023 - 28.05.2023** KW **21**

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Betreutes Wohnen
Burgstädter Str. 75/75b · 09648 Mittweida
Tel.: 03727 623410 · Fax: 03727 623411
sozialstation@zwirnergrund.de · www.zwirnergrund.de

SOZIALES ZENTRUM ZWIRNEREIGRUND

Essen auf Rädern
Burgstädter Straße 75 · 09648 Mittweida
www.zwirnergrund.de

Tel: 03727 6234-350/-320

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **22.05.2023 - 28.05.2023** KW **21**

Brotbox: [A(A1)G]
3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot
einzeln entnehmbar in der
Aromaverpackung **2,00 €**

MENÜ	1	2	3	7	A	B	K	MENÜ	1	2	3	7	A
	Mittag	Mittag	Mittag	Nachts.	Abend	Brot	Kuchen		Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Nachtisch "hausgemacht"	Abendessen "appetitlich"
Mo 22.05.							A K B	Mo 22.05.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 468,2 Kcal - 22 EW 17,8 Fett - 81 KH 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 576,2 Kcal - 29,1 EW 14,1 Fett - 77,4 KH 4,95 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Gabelrollmops [DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 460,4 Kcal - 21,4 EW 40 Fett - 3,6 KH 3,90 €
Di 23.05.							A K B	Di 23.05.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 5,50 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung, [A(A1)DGM] dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 320,2 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,3 KH 6,50 €	Couscous-Gemüsepfanne [A(A1)] mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH 4,95 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Mi 24.05.							A K B	Mi 24.05.	Rührei mit Kräutern, [1,C] Salzkartoffeln, und Gurkensalat 476,5 Kcal - 21,3 EW 22,6 Fett - 45,2 KH 5,50 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH 6,50 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 4,95 €	Sauerkirsch-Grütze mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 39 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €
Do 25.05.							A K B	Do 25.05.	Weißer-Bohneneintopf [1,2,3,G] mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel 767,7 Kcal - 44,6 EW 25 Fett - 74 KH 5,50 €	Schweine-Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reismudeln [A(A1)] 895,3 Kcal - 53,3 EW 42,3 Fett - 74 KH 6,50 €	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 4,95 €	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 368,8 Kcal - 15,8 EW 33,5 Fett - 0,7 KH 3,90 €
Fr 26.05.							A K B	Fr 26.05.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH 6,50 €	Gemüseglasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €	Mandarinen- fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 556,9 Kcal - 17,3 EW 52,8 Fett - 2,9 KH 3,90 €
Sa 27.05.							A K B	Sa 27.05.	Gabelspaghetti mit [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Geflügelhacksteak [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 541,9 Kcal - 27,6 EW 18,4 Fett - 40,9 KH 6,50 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH	Birrendessert mit Schokopudding [G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €
Pfingstsonntag So 28.05.							A K B	So 28.05.	Kürbiskartoffelcreme-Suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [C] 372,6 Kcal - 15,6 EW 13,6 Fett - 44,9 KH 5,50 €	Sauerbraten [M] mit Soße, [A(A1A2)] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen 573 Kcal - 32,2 EW 18,4 Fett - 67,1 KH 6,50 €	Pflaumen- Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Gabelrollmops [DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 460,4 Kcal - 21,4 EW 40 Fett - 3,6 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoff (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärtzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalanin-Quelle (11) abführend (12) unter Schutzatmosphäre verpackt (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnussel [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-3) möglich. Änderungen vorbehalten